



**«КОУЧИНГ для  
РУКОВОДИТЕЛЯ,  
который ВСЕ  
УМЕЕТ»**



**ПИР-2020**

Илья Рудник

# Направления деятельности

- Индивидуальный бизнес-коучинг
- Командный бизнес-коучинг
- Корпоративное обучение коучингу
- GestaltODA

# Гештальт-подход

## The Cleveland Model

Presence + Use of self  
Phenomenology  
Multiple Realities  
Process > content  
Field Theory

# Гештальт-подход

## The Cape Cod Model

Optimism  
Well-developed  
Developing  
Landing  
Resistance

# Гештальт-подход

## The Belfast Model



# Парадоксальная теория изменений

*«Изменение происходит тогда, когда человек становится тем, кто он есть на самом деле, а не тогда, когда пытается стать тем, кем не является» (А. Бейссер)*

Пример 1.

**«Мы не умеем общаться, научите нас!»**

# Практика диалога

*«Все изменяется в настоящей встрече» (М. Бубер)*

Пример 2.

«У моей команды не может быть много вопросов»

# Множественные реальности

*«Время и пространство есть формы, в которых мы мыслим, а не условия, в которых мы живем» (А. Эйнштейн)*

Пример 3.

«У него два высших образования, а он не может навести порядок на территории»



# Процесс > Контент

*«В жизни дело идёт о жизни, а не о каком-то ее результате» (И.*

Пример 4.

«А в чём цель совещания?»»

# Самоорганизация системы

*«Кто в себе не носит хаоса, тот никогда не породит звезды» (Ф. В. Ницше)*

Пример 5.

**«Давайте быстро выскажем друг другу недовольство и займемся задачами»**

# Выученные уроки

- Изначальный запрос  $\neq$  реальная проблема
- Обучение (тренинг) в большинстве ситуаций не требуется
- Команда нуждается в контакте с руководителем
- Мгновенные результаты мешают глубинным изменениям
- Настоящая работа возможна с любым клиентом

# Вопросы для размышления

- Как оформить документы, если план работы по ходу консультирования изменился?
- Как помочь клиентам сохранить мотивацию между сессиями?
- Как управлять балансом эмоционального и рационального состояния группы?
- Как описать процесс работы понятным языком?

# **Ваши вопросы**