



Организованный ум

Мыслить ясно, несмотря ни на что



«Одним из моих переживаний
было... переживание совершенно
непонятной, приводящей меня в
растерянность слепоты людей
перед тем, что есть»

Мераб Мамардашвили, философ

СОДЕРЖАНИЕ

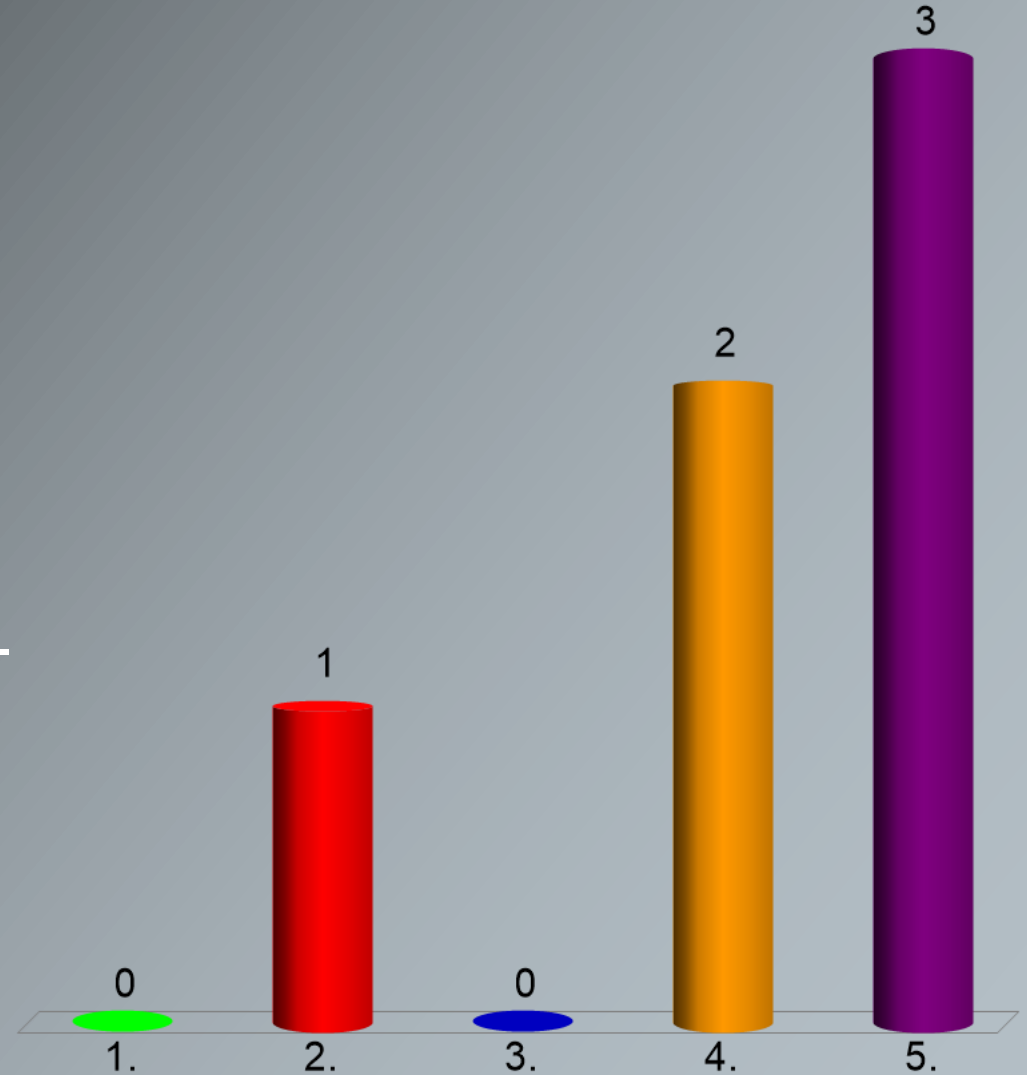
1. О чем это все?
Предпосылки «Организованного ума»
2. TRIAGE – выбрать главное
3. Метод 3-х гипотез – регулировать стереотипы
4. Критическое мышление на практике –
приблизиться к реальности

У кого ум организован лучше?



У кого ум организован лучше?

1. «Капитан Америка»
2. Герой Уилла Смита.
3. Глеб Архангельский
вне конкуренции
4. В зависимости от
контекста
5. А? А что это вообще –
организованный ум?



ПРЕДПОСЫЛКА 1

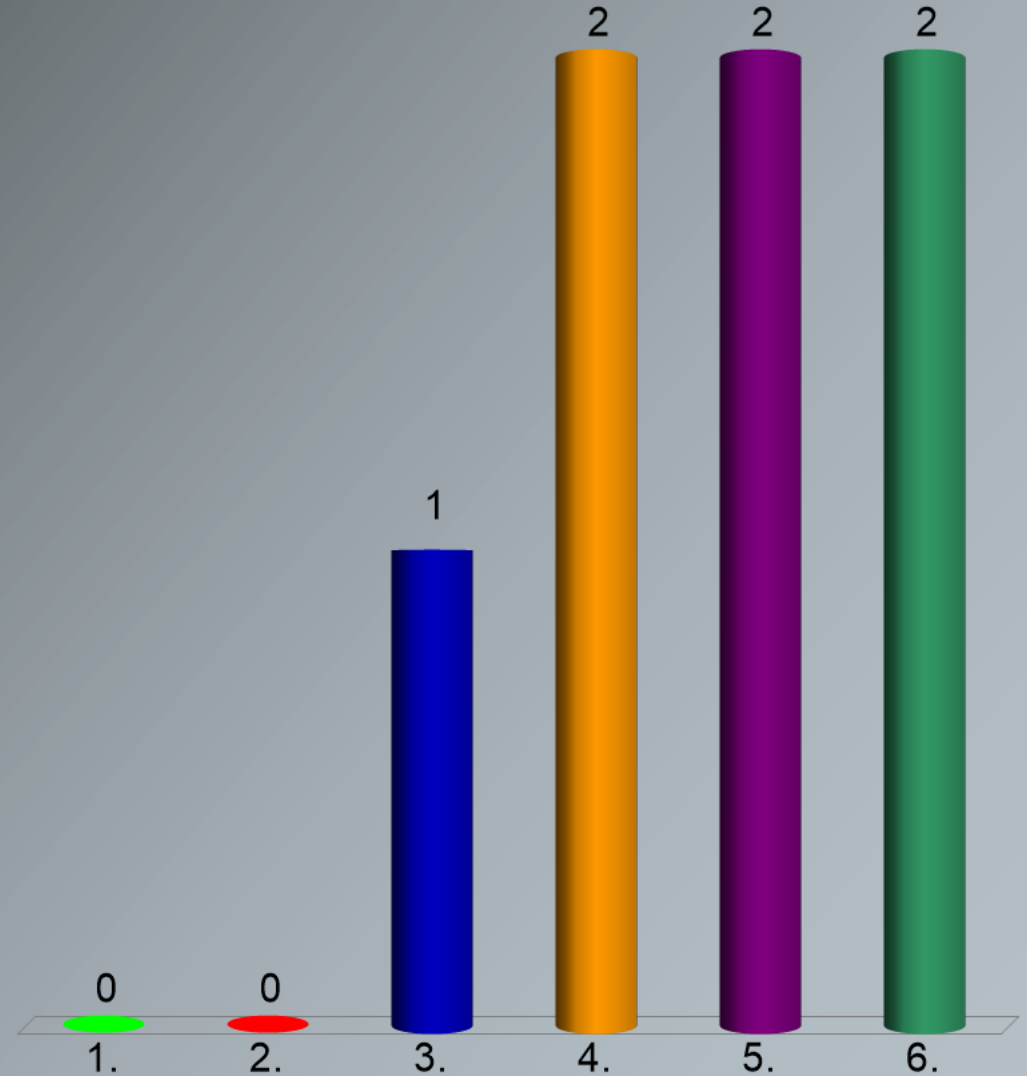
1) Ум нужен для того, чтобы **делать выбор**



ПРЕДПОСЫЛКА 2

Сколько решений в день в среднем принимает человек?

1. 100 - 500
2. 500 – 2 000
3. 2 000 – 5 000
4. 5 000 – 10 000
5. 10 000 – 40 000
6. 40 000 – 100 000



Сколько решений в день в среднем принимает человек?

1. 100 - 500
2. 500 – 2 000
3. 2 000 – 5 000
4. 5 000 – 10 000
5. 10 000 – 40 000
6. 40 000 – 100 000

2) Современный мир – это полная **VUCA!** Наше сознание испытывает огромные **информационные перегрузки**

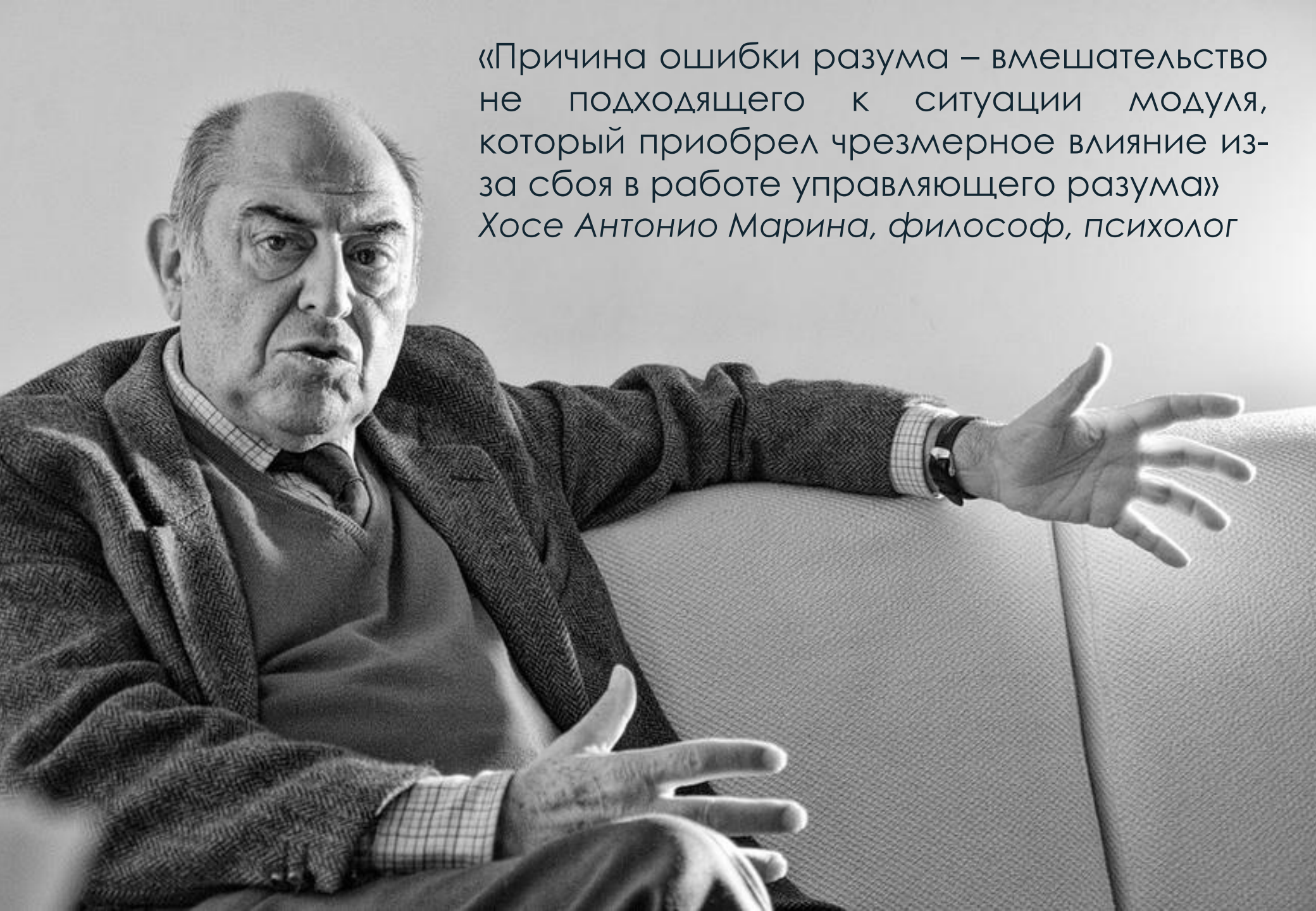


ПРЕДПОСЫЛКА 3

3) Ум – это вселенная разнонаправленных модулей, это мир сплошных противоречий

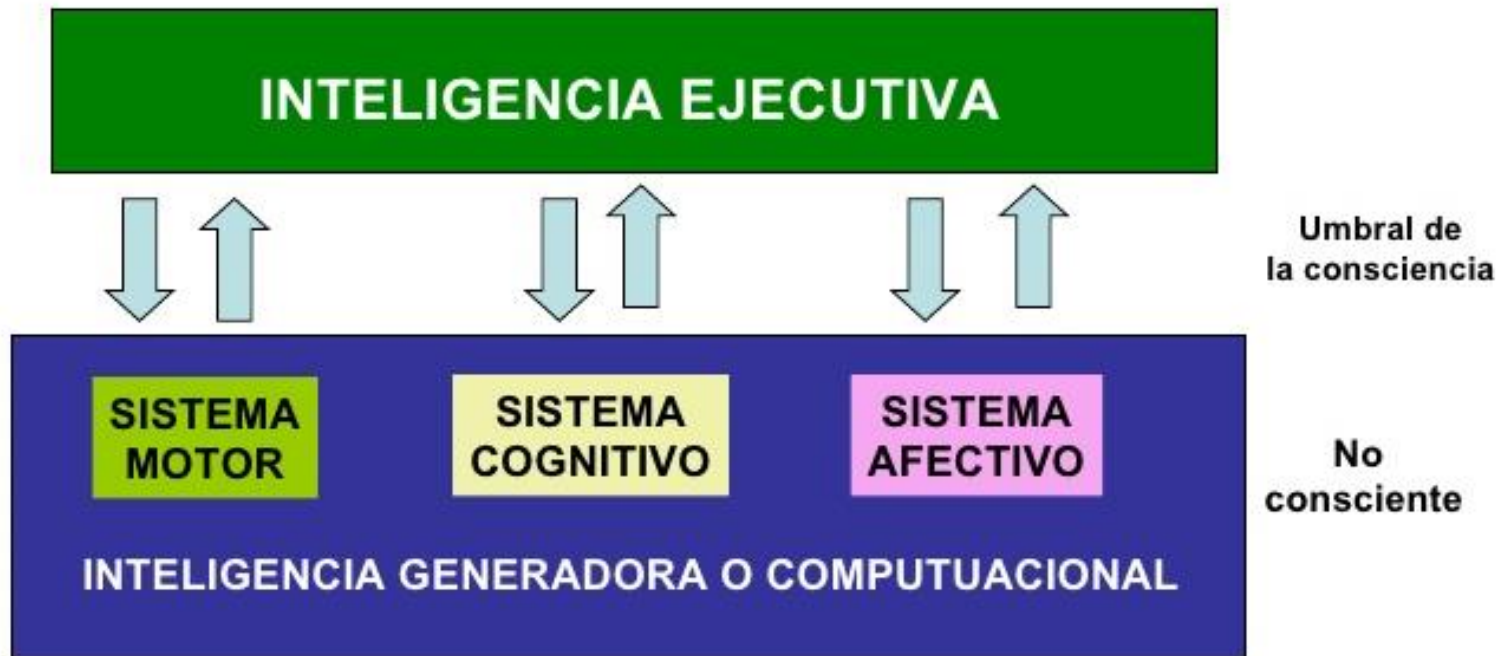


ПРЕДПОСЫЛКА 4



«Причина ошибки разума – вмешательство не подходящего к ситуации модуля, который приобрел чрезмерное влияние из-за сбоя в работе управляющего разума»
Хосе Антонио Марина, философ, психолог

4) Ум настолько организован, насколько «умна» матрешка-мама



ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Организованный ум –
это состояние, при котором
импульсы автономных
модулей ума регулируются
управляющим умом, а не
предоставлены сами себе



Можно ли организовать ум?

Организованный ум: карта навыков

Вопросы
Ответы

Диагноз
Гипотезы

Проверка
логики

Проверка
допущений

TRIAGE

(самое важное сейчас)

Медленно

Эмоции Дистанция



СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ВАША МИНУТА?

Организованный ум: карта навыков

Вопросы
Ответы

Диагноз
Гипотезы

Проверка
логики

Проверка
допущений

TRIAGE

(самое важное сейчас)

Медленно

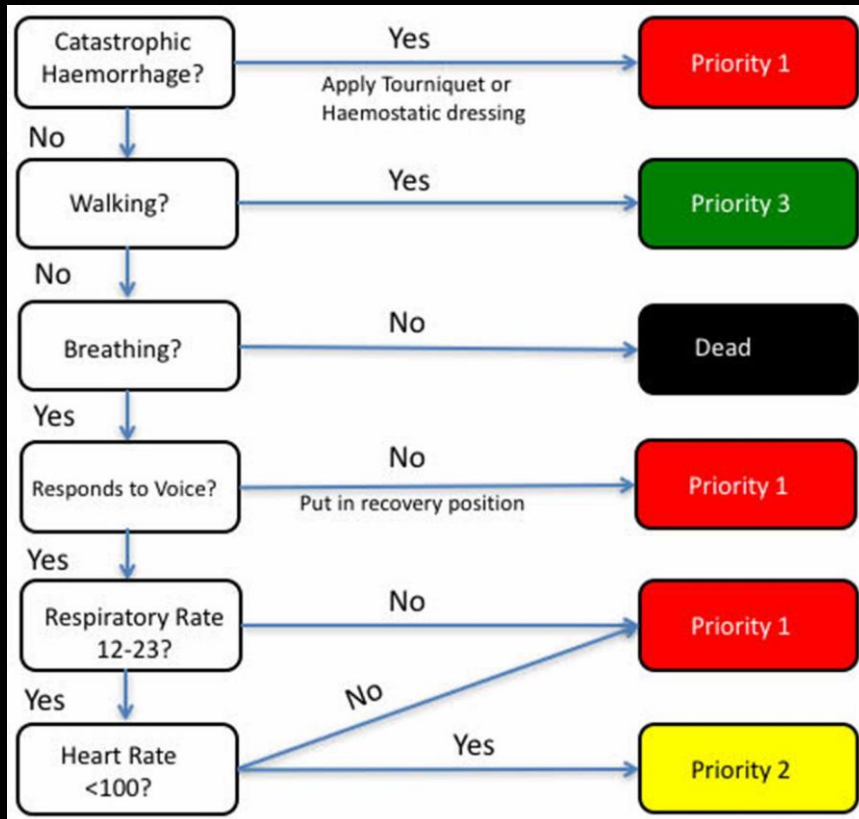
Эмоции Дистанция

TRIAGE –

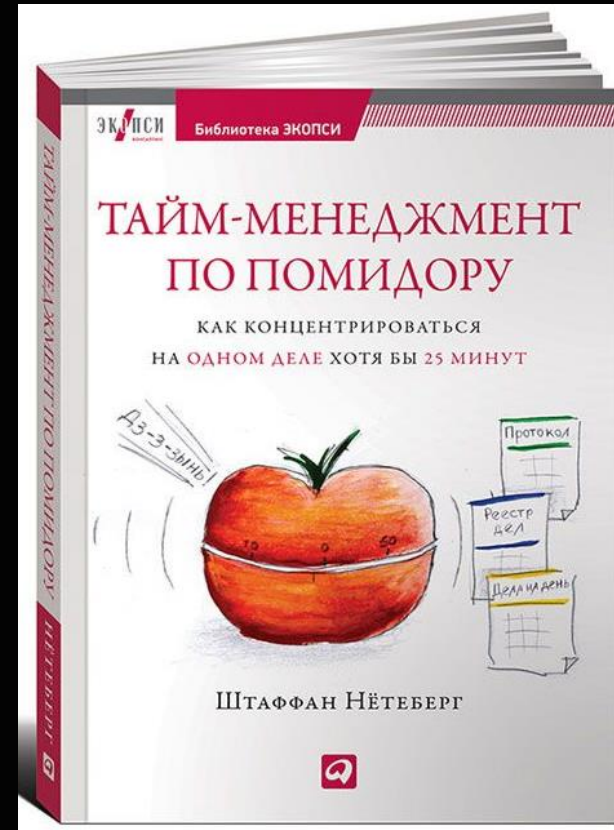
ДЕЛАТЬ

ВЗВЕШЕННЫЙ ВЫБОР

TRIAGE – пример взвешенного выбора



TRIAGE – определи главное!



Организованный ум: карта навыков

Вопросы
Ответы

Диагноз
Гипотезы

Проверка
логики

Проверка
допущений

TRIAGE

(самое важное сейчас)

Медленно

Эмоции Дистанция

ТРЕНИРОВКА

МЕТОД

3-х

ГИПОТЕЗ

ПРИМЕРЫ ДИАГНОЗОВ

«И. уволили из-за конфликта с Р.»

«У ребенка дефицит внимания»

«Она однозначно сделала это, чтобы навредить»

«Они провалили проект т.к. плохо планировали»

...

ДИАГНОЗ УБИВАЕТ МЫШЛЕНИЕ!

Метод 3-х гипотез. Алгоритм

1. Выдвижение первой (очевидной) гипотезы
2. Выдвижение гипотезы, противоположной первой
3. Выдвижение третьей гипотезы, не связанной с основанием первых двух
4. Проверка гипотез = пытаемся их **опровергнуть**



Кейс 1

Вы три месяца, как занимаете должность руководителя отдела, до этого вы работали в другой компании.

С самого начала работы у вас начались проблемы с вашим заместителем Олегом, который работал в компании уже 7 лет и имеет репутацию делового, ответственного сотрудника.

Но вы недовольны ни его результатами, ни его поведением. Олег несколько раз опоздал со сдачей проектов, допустил несколько существенных ошибок. Он перестал задерживаться на работе, теперь он в офисе строго по часам 9.00 – 18.00.

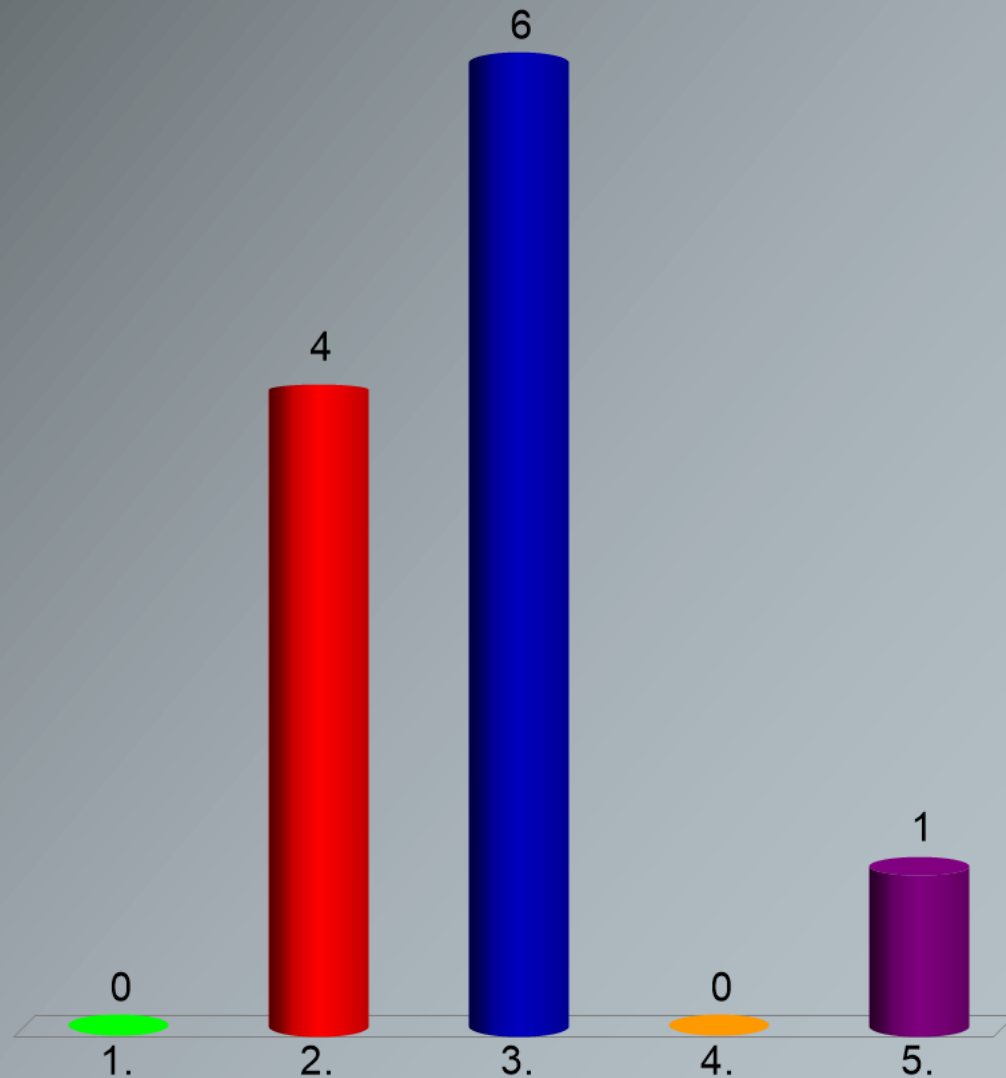
В чем причина неудовлетворительного поведения сотрудника?

Сформулируйте одну причину

Время: 1 минута

Насколько вы уверены в том, что ваш ответ правильный?

1. Абсолютно уверен
2. Скорее уверен
3. И да, и нет
4. Скорее не уверен
5. Совсем не уверен



ЧТО ВИДИТЕ?



ЧТО ВИДИТЕ?

9

raskraska.ru

102

Кейс 1

Вы три месяца, как занимаете должность руководителя отдела, до этого вы работали в другой компании.

С самого начала работы у вас начались проблемы с вашим заместителем Олегом, который работал в компании уже 7 лет и имеет репутацию делового, ответственного сотрудника.

Но вы недовольны ни его результатами, ни его поведением. Олег несколько раз опоздал со сдачей проектов, допустил несколько существенных ошибок. Он перестал задерживаться на работе, теперь он в офисе строго по часам 9.00 – 18.00.

В чем причина неудовлетворительного поведения сотрудника?

Сформулируйте три гипотезы, используя метод

Время: 2 минуты

Организованный ум: карта навыков

Вопросы
Ответы

Диагноз
Гипотезы

Проверка
логики

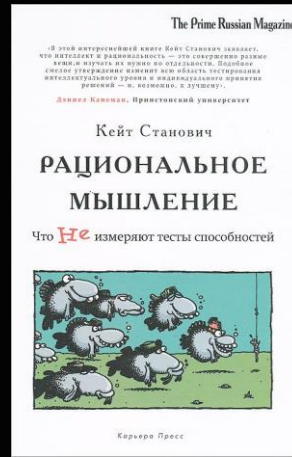
Проверка
допущений

TRIAGE

(самое важное сейчас)

Медленно

Эмоции Дистанция



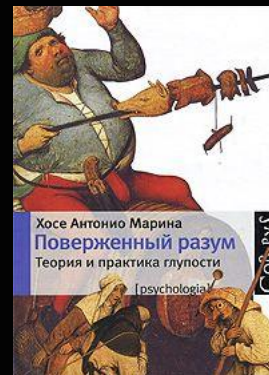
TED Ideas worth spreading

PLAYLIST

How we make choices

Talks on why some choices are so tough, and how we can make better ones. Some even ask: are we really in control of our choices at all?

Watch Now Add to list



Harvard Business Review

3 простых приёма для развития критического мышления



#организованныйум

Тренинг 4 часа

Семинар/Вебинар 1,5 часа

Тренировка/Зум 1,5 - 2 часа

ЧГК 1,5 - 2 часа

Консультация 50 минут

Николай Хмыров

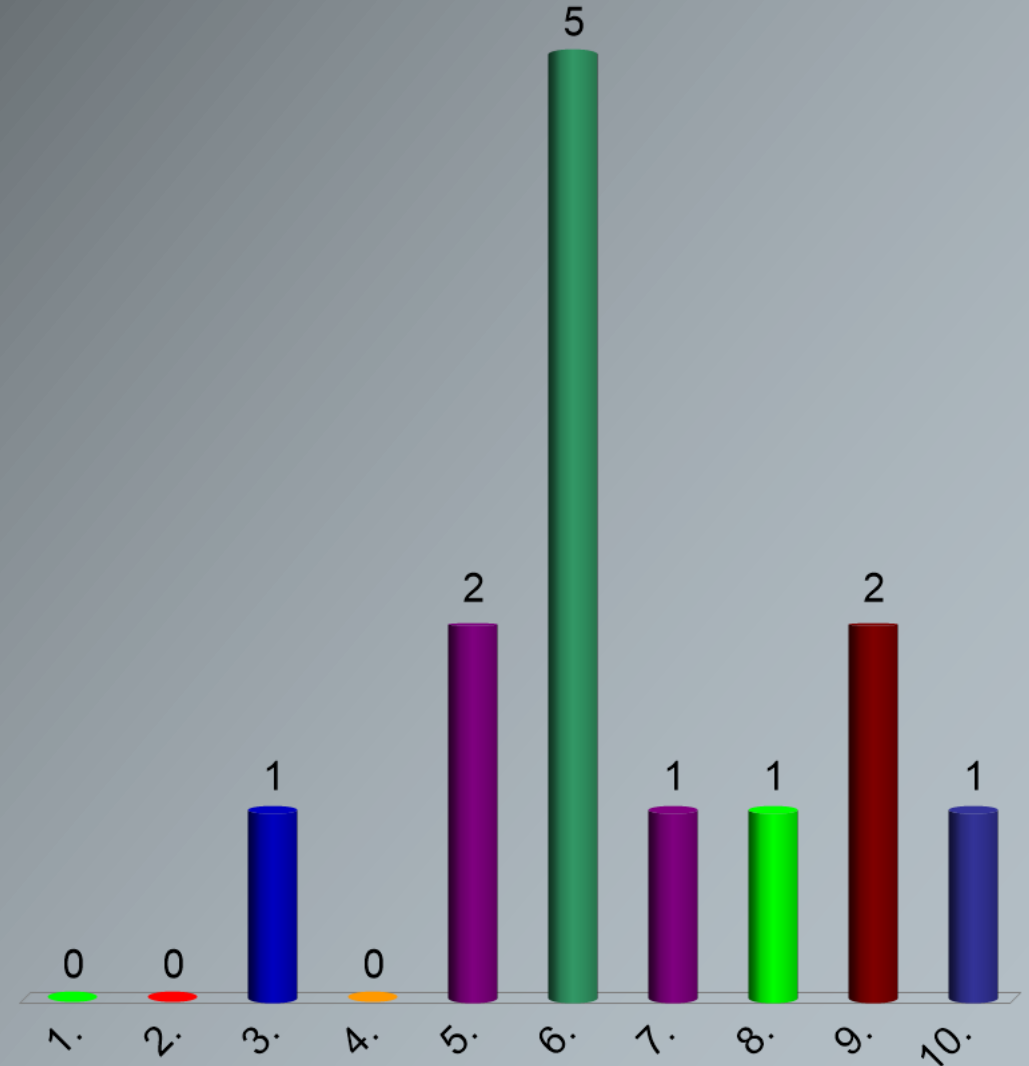
89214257795

estonianik@mail.ru

<https://www.facebook.com/nikmyrov>

Порекомендуете ли вы курс «Организованный ум» коллеге или другу? Ведущий: Николай Хмыров

1. Точно нет!
2. ...
3. ...
4. ...
5. Скорее нет
6. Скорее да
7. ...
8. ...
9. ...
10. Точно да!





Ум хорошо устроенный лучше, чем ум хорошо наполненный. Монтень, французский философ