

ПРОЕКТ «ТЕЛО – В ДЕЛО» ПРОГРАММА EFC RUSSIA

Александра Вильвовская



ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОСОЗНАННОСТИ В РОССИИ

тело – в дело
embody yourself



проект «тело – в дело» и программа EFC RUSSIA

АЛЕКСАНДРА ВИЛЬВОВСКАЯ

Руководитель проекта «Тело – в дело»
(Embodiment Russia)

Руководитель международной
сертификационной программы
EMBODIED FACILITATOR COURSE





ОСОЗНАННОСТЬ?

ПОЧЕМУ ТАК ТРУДНО РАЗВИВАТЬ
(ПРОДВИГАТЬ, ОБЪЯСНЯТЬ, ПРОДАВАТЬ)
ИДЕИ ОСОЗНАННОСТИ В РОССИИ?

ОСОЗНАННОСТЬ – КОНТЕКСТ ТРЕНДА

VUCA WORLD:

ИЗМЕНЧИВОСТЬ
НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ
СЛОЖНОСТЬ
НЕОДНОЗНАЧНОСТЬ

T&D+HR TRENDS:

ЗНАЧЕНИЕ HR-БРЕНДА
РАБОТА С HiPo
НОВОЕ ПОНИМАНИЕ
РЕЗУЛЬТАТА
КУЛЬТУРА ОБУЧЕНИЯ
(SEB SHL, 2015)

HUMAN CAPITAL TRENDS:

Culture and engagement
Learning and development
Collaboration, not
competition
Leadership
(Deloitte, 2015)

ТРЕНД «ОСОЗНАННОСТЬ» – ОТКЛИК НА ВЫЗОВЫ ДРУГИХ ТРЕНДОВ

ОСОЗНАННОСТЬ - ВЫЗОВ

**ТРАНСФОРМАЦИЯ
ВЫЗОВ
НОВЫЕ ТРУДНЫЕ ЗАДАЧИ
НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ
ИЗМЕНЕНИЕ ПОРЯДКА РАБОТЫ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ОСОЗНАННОСТЬ
ЗАБОТА О БУДУЩЕМ**

ВАША РЕАКЦИЯ?

ОСОЗНАННОСТЬ - ВЫЗОВ

**ВСПОМНИТЕ СВОИХ КОЛЛЕГ, ЗАКАЗЧИКОВ,
СОТРУДНИКОВ, НАЧАЛЬНИКОВ,
УЧАСТНИКОВ ТРЕНИНГОВ, КЛИЕНТОВ**

СЯДЬТЕ ТАК, КАК СИДЯТ ОНИ

ОСОЗНАННОСТЬ - ВЫЗОВ

**ТРАНСФОРМАЦИЯ
ВЫЗОВ
НОВЫЕ ТРУДНЫЕ ЗАДАЧИ
НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ
ИЗМЕНЕНИЕ ПОРЯДКА РАБОТЫ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ОСОЗНАННОСТЬ
ЗАБОТА О БУДУЩЕМ**

ВАША РЕАКЦИЯ?

МЫ НЕ МОЖЕМ МЫСЛИТЬ КАК УГОДНО —
ТОЛЬКО ТАК, КАК ПОЗВОЛЯЕТ НАМ
НАШ ТЕЛЕСНЫЙ УМ

— ДЖОРДЖ ЛАКОФФ



ОСОЗНАННОСТЬ

EMBODIMENT LAYERS

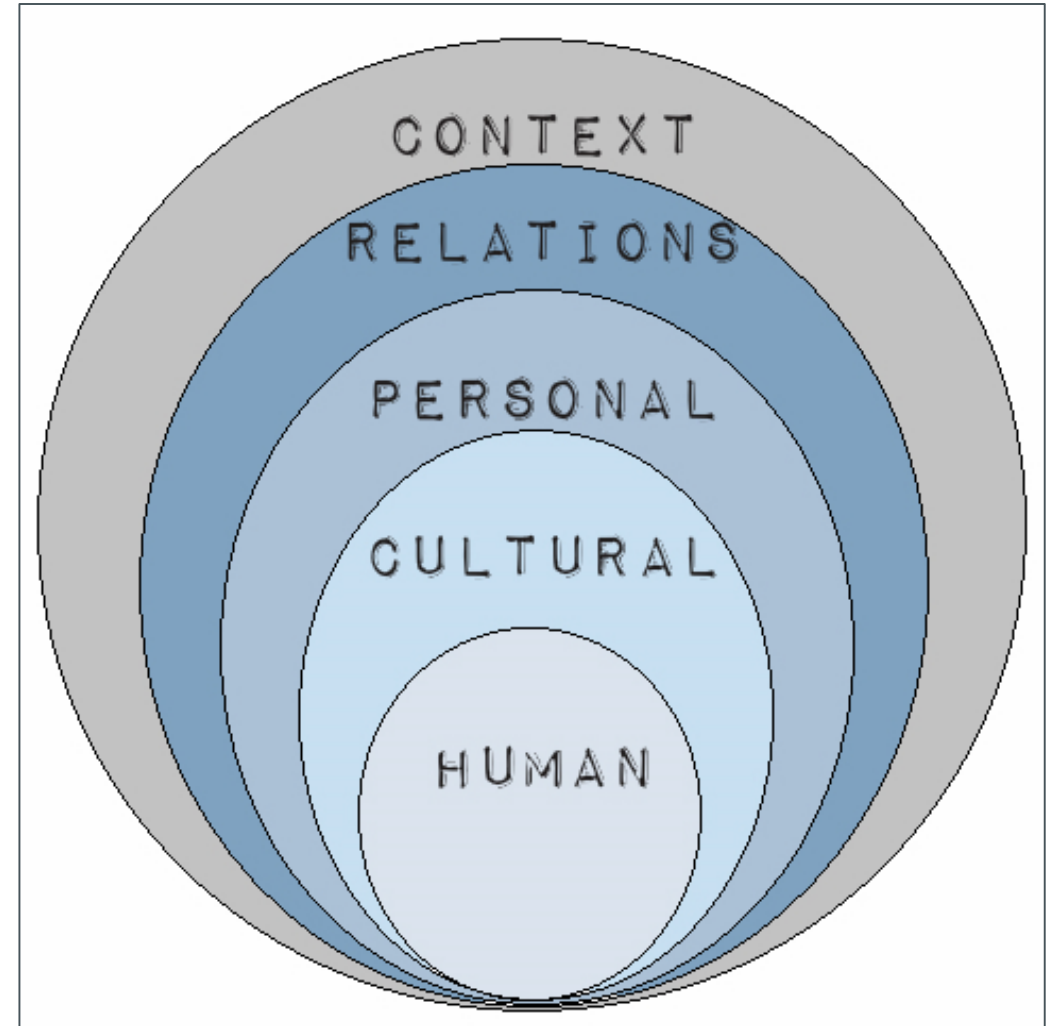
CONTEXTUAL – КАК Я ПРЯМО СЕЙЧАС?

RELATIONAL – КАК Я В ЭТИХ ОТНОШЕНИЯХ?

PERSONAL – КАК/КАКОЙ Я ПО ЖИЗНИ?

CULTURAL – КАК Я КАК ЧАСТЬ СВОЕЙ КУЛЬТУРЫ?

HUMAN – КАК Я КАК ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ СУЩЕСТВО?



ОСОЗНАННОСТЬ

ПОЛНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ПРЕДЫДУЩИХ СТАДИЙ?

ТЕЛО КАК ПОТОК, ПРОЦЕСС И ИНТЕГРАЦИЯ

ТЕЛО КАК ВМЕСТИЛИЩЕ ОЩУЩЕНИЙ
(НАБОР СВЯЩЕННЫХ ЧУВСТВ)

ТЕЛО – ЭФФЕКТИВНАЯ МАШИНА

ТЕЛО КАК УГРОЗА, КОТОРАЯ ТРЕБУЕТ КОНТРОЛЯ

ТЕЛО КАК ОБЪЕКТ СИЛЫ

КОЛЛЕКТИВНОЕ ТЕЛО

ВЫЖИВАЮЩЕЕ ТЕЛО

EMBODIMENT & MEMES



ВОЗМОЖНОСТЬ
РАЗВИТИЯ
ОСОЗНАННОСТИ

ТЫ – ПОСТОЯННАЯ В МИРЕ ПЕРЕМЕННЫХ

— MR. ROBOT



EMBODIMENT ПРОГРАММЫ В РОССИИ

для личной и корпоративной пользы

тело – в дело
embody yourself

BODY4BIZ.RU