



школа
soft skills

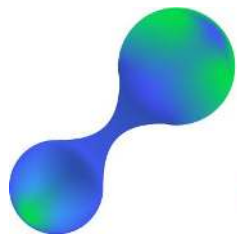


Фестиваль “Пир.
Практики Развития”

ПАРТНЕРСТВО В ОТНОШЕНИЯХ

МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ ПУТЬ

Сергей Артемьев — основатель школы Степень Свободы



СТЕПЕНЬ
СВОБОДЫ



ЖЕНСКИЙ МИР



ТЕХНИКА
ВОЗВРАТА
УПРАВЛЕНИЯ



МИЛАМАР
женская школа
Ми́лы Тумановой



ПАРТНЕРСТВО В ЦИФРАХ





**наши отношения
начались
10 лет назад**

3 детей (2 рождены дома)





**Для рождения
одного из них
понадобилось
640 литров воды**



**2 книги
(дописанная и
недописанная)**

**2 года издавался
журнал**



**больше
25 000
выпускников
тренингов**

**свыше 550
тренингов**



150 обученных тренеров + 750 специалистов помогающих профессий



1 500 кв.м

8 залов



4 страны проживания



19 переездов



54 модели платьев



3 свадьбы и 0 разводов





[_milatumanova_](#)

Подписаться



2 986 публикаций

39,1тыс. подписчиков

Подписки: 266

Обычная Женцина

★ Легендарный женский тренер @milamar_school 📖 «Женщина начинается с тела» 🥰👩👧👦❤️ вечнолюбимая мама&жена 🧑‍🎒 дежурный @sergeartemyev
ВСЕ ЗДЕСЬ taplink.cc/_milatumanova_

Подписан(-а) stepensvobody



Моя книга



ShantiSa...



Roma



Кухня



Israel

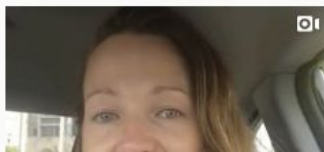
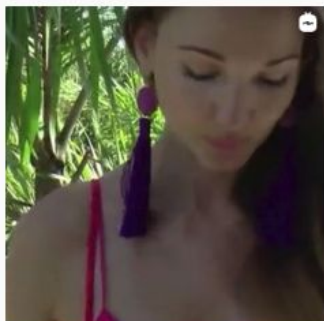
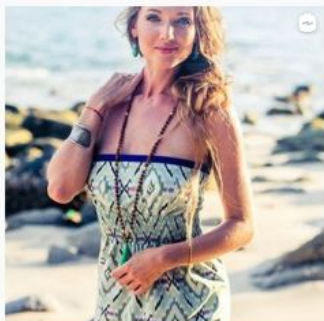
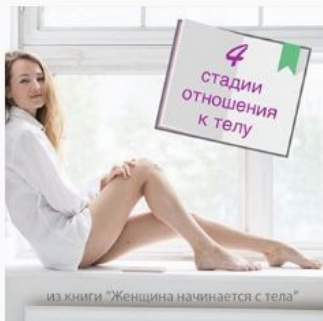


Corfu

ПУБЛИКАЦИИ

IGTV

ОТМЕТКИ



2 986
ПОСТОВ
Милы
+ 157
МОИХ

+ 2 года жизни сверх прогноза



**Собрано и потрачено
на лечение 350 000 \$**



Несколько тысяч людей оказали поддержку





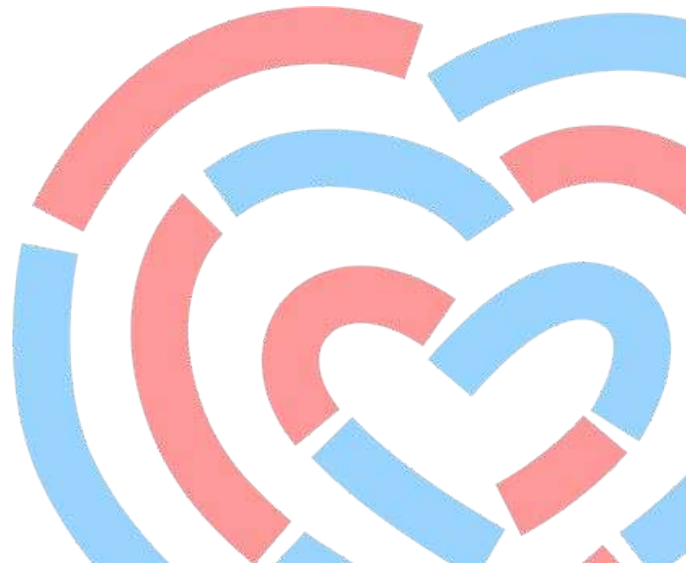
**3 667
дней
вместе**

Больше 500 человек пришли на её “последний тренинг”



ЗАЧЕМ ВАМ ОТНОШЕНИЯ?

МОТИВАЦИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТ РЕЗУЛЬТАТ



ЗАЧЕМ ВАМ ОТНОШЕНИЯ?



ЗАЧЕМ ВАМ ОТНОШЕНИЯ?



НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

- слабость
- надежда и разочарование
- зависимость

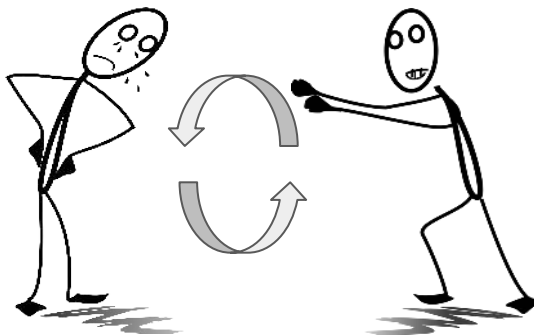


ЗАЧЕМ ВАМ ОТНОШЕНИЯ?



НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

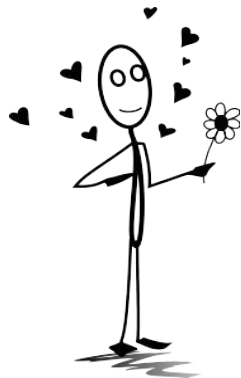
- слабость
- надежда и разочарование
- зависимость



КОМПЕНСАЦИЯ

- контролируемые отношения
- или их отсутствие

ЗАЧЕМ ВАМ ОТНОШЕНИЯ?



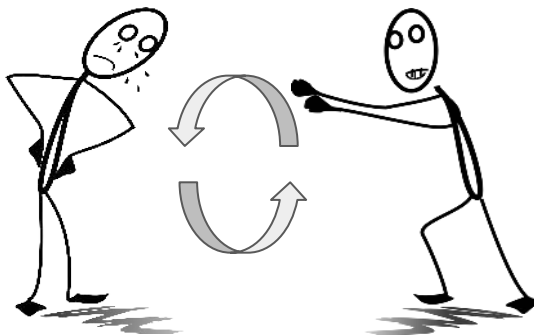
РАЗВИТИЕ

- близость
- партнерство
- игра
- резонанс



НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

- слабость
- надежда и разочарование
- зависимость



КОМПЕНСАЦИЯ

- контролируемые отношения
- или их отсутствие

ФАЗЫ ОТНОШЕНИЙ



МОТИВАЦИЯ

КОНТАКТ
(ЗНАКОМСТВО)

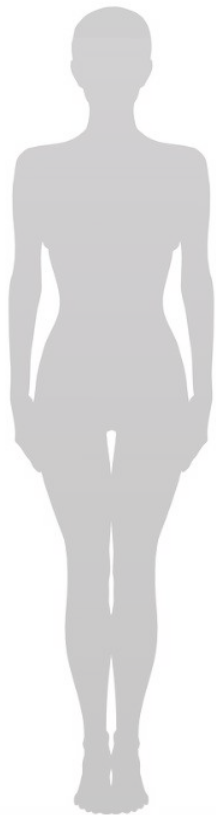
СБЛИЖЕНИЕ

ОБМЕН

ЗАВЕРШЕНИЕ



СЛОИ КОММУНИКАЦИИ И ОТНОШЕНИЙ



СОЗНАНИЕ

СОЦИАЛЬНЫЙ

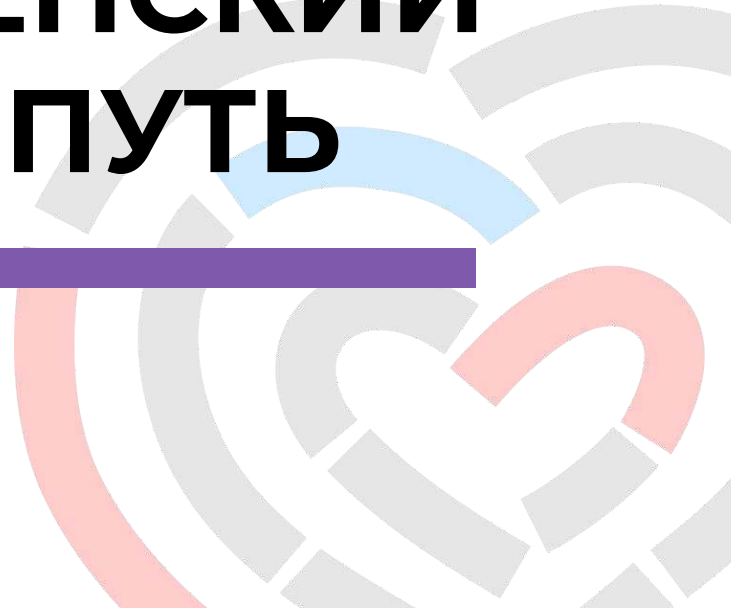
РАЦИОНАЛЬНЫЙ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ

ТЕЛЕСНЫЙ

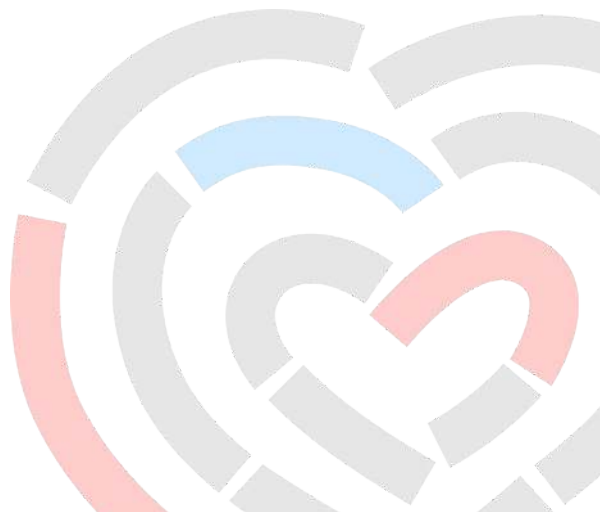


“МУЖСКОЙ”, “ЖЕНСКИЙ” И СОВМЕСТНЫЙ ПУТЬ



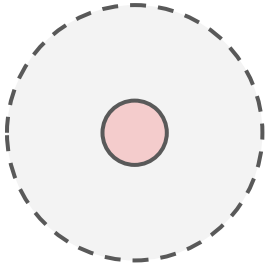
МУЖСКОЙ

А



МУЖСКОЙ

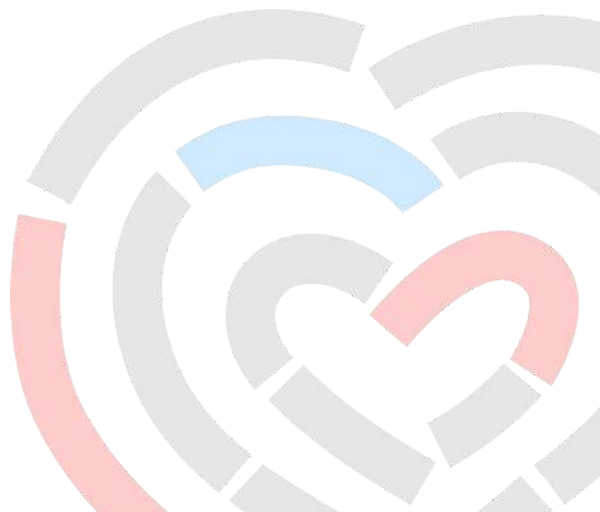
A



МУЖСКОЙ

А

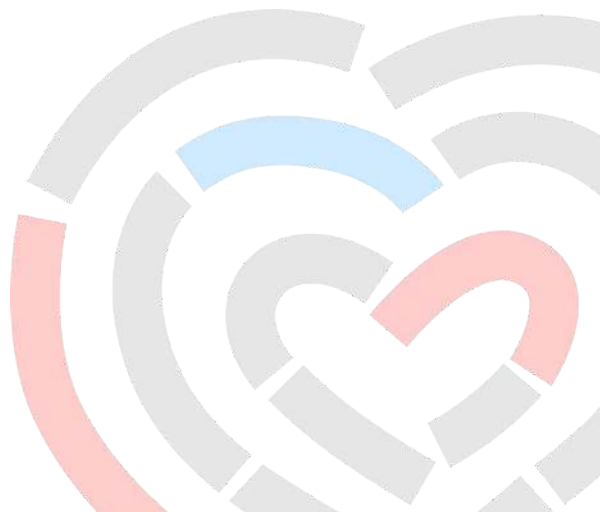
Б



МУЖСКОЙ

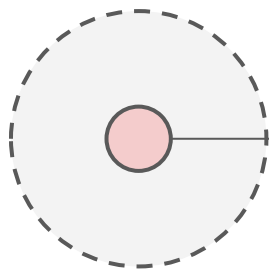
А

Б

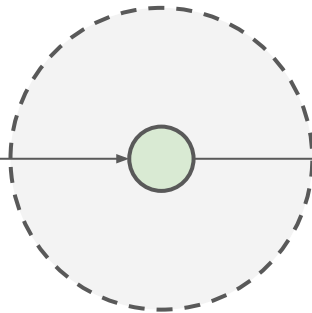


МУЖСКОЙ

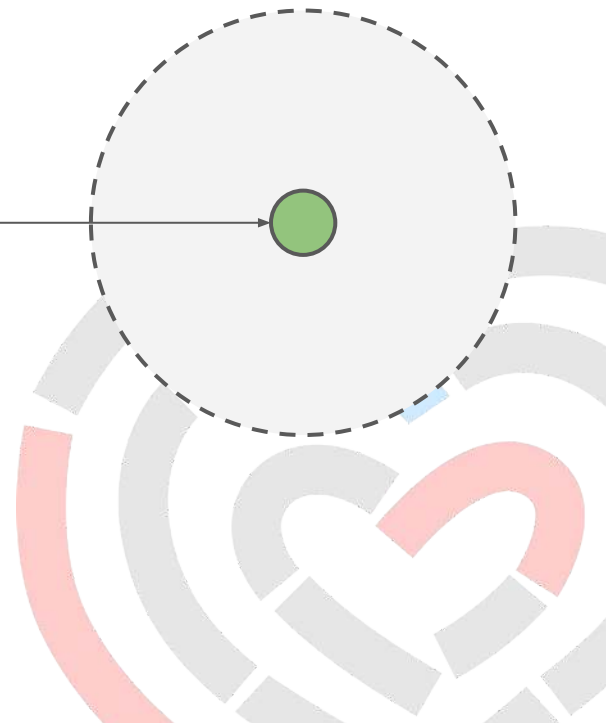
А



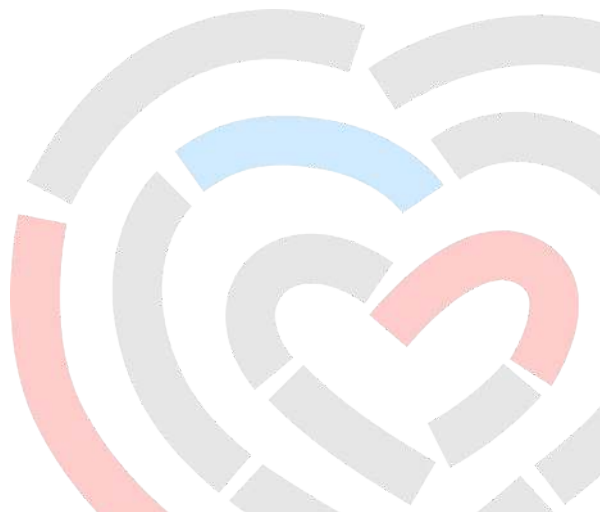
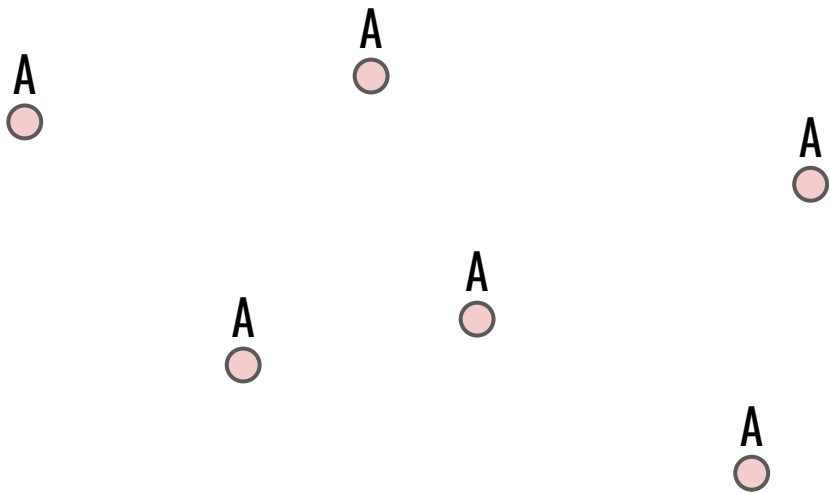
Б



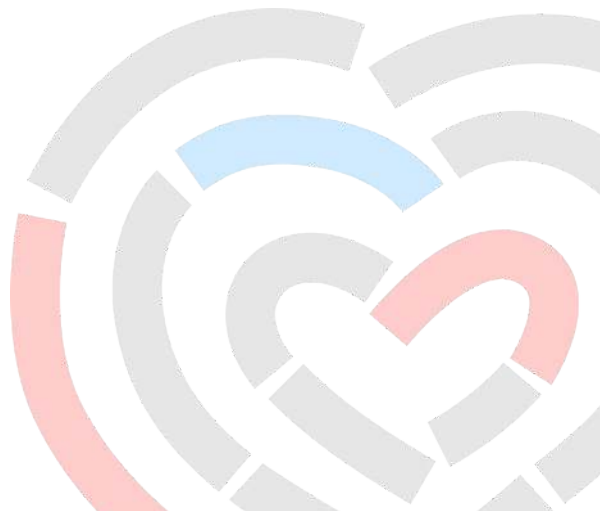
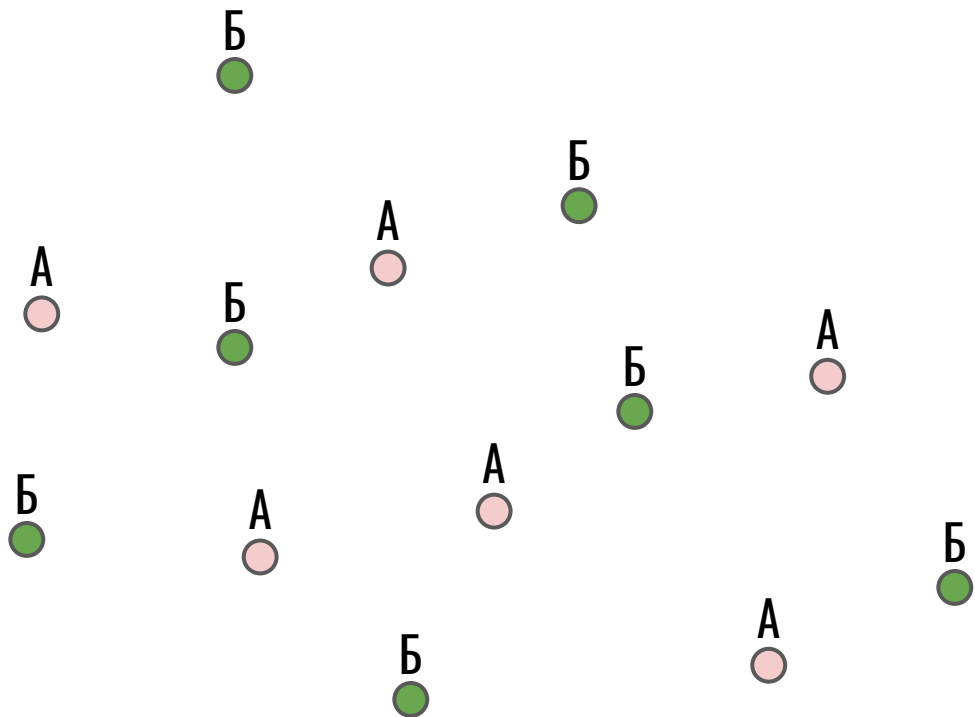
В



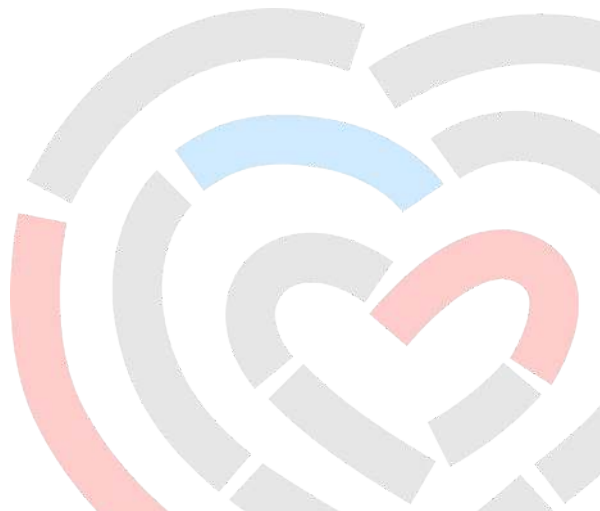
ЖЕНСКИЙ



ЖЕНСКИЙ

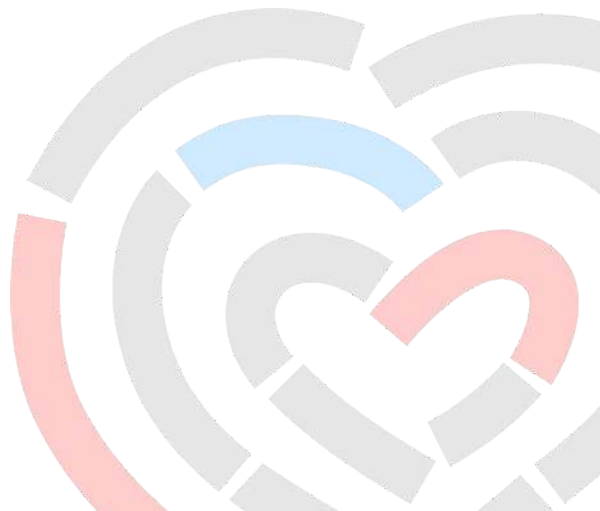
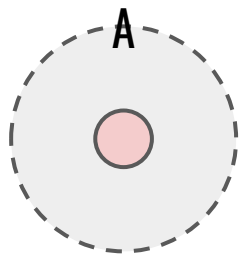


ЖЕНСКИЙ



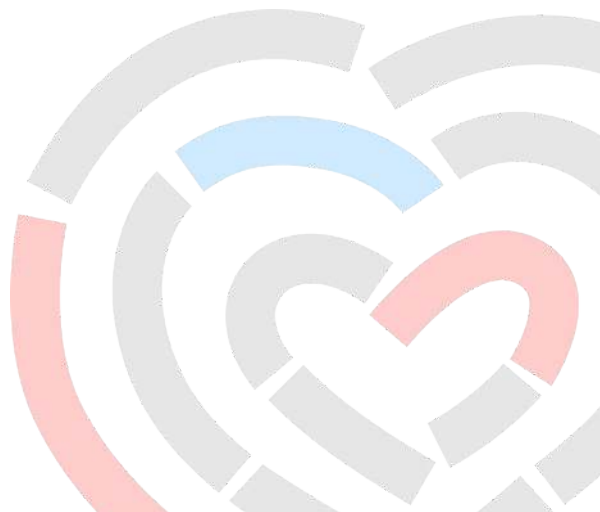
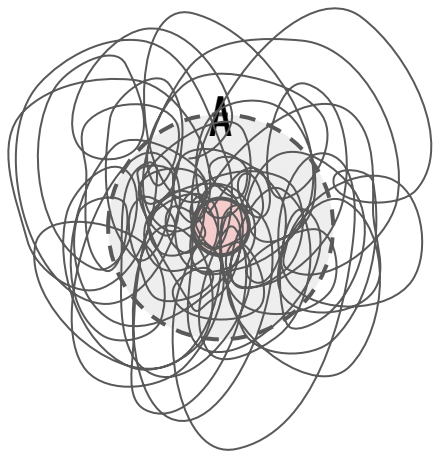
ПОСОЕДИНЯЕМ?

A



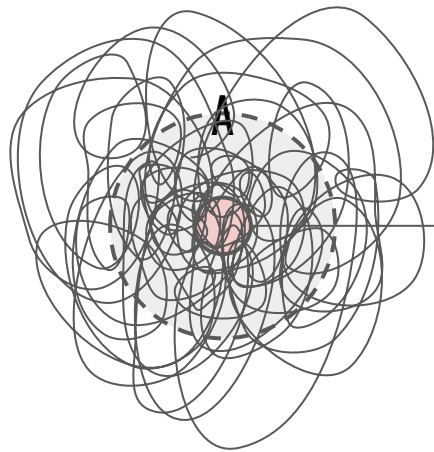
ПОСОЕДИНЯЕМ?

A



ПОСОЕДИНЯЕМ?

А

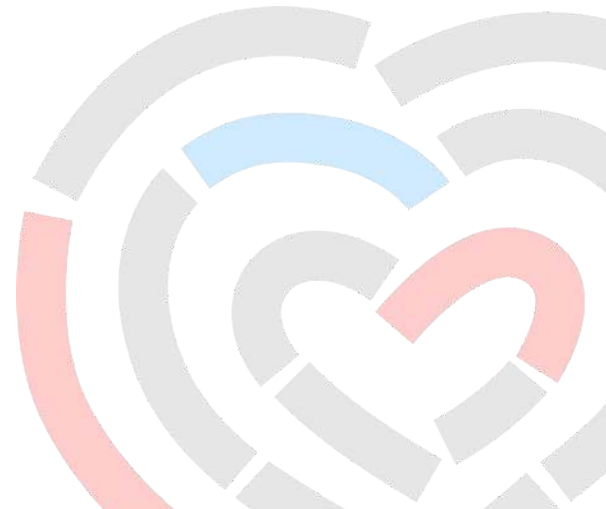
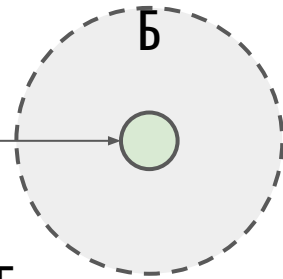


Б



Б

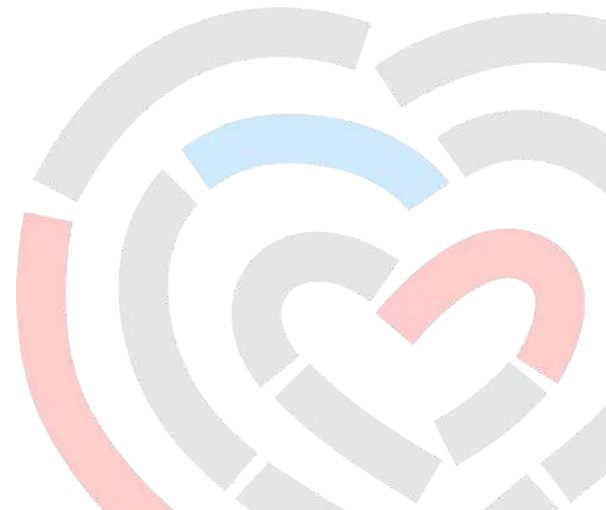
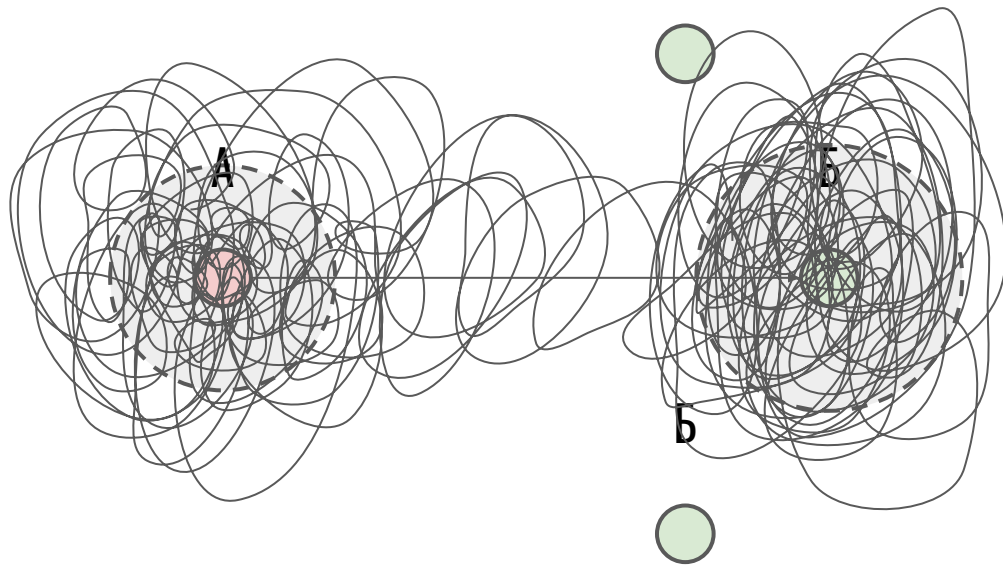
Б



ПОСОЕДИНЯЕМ?

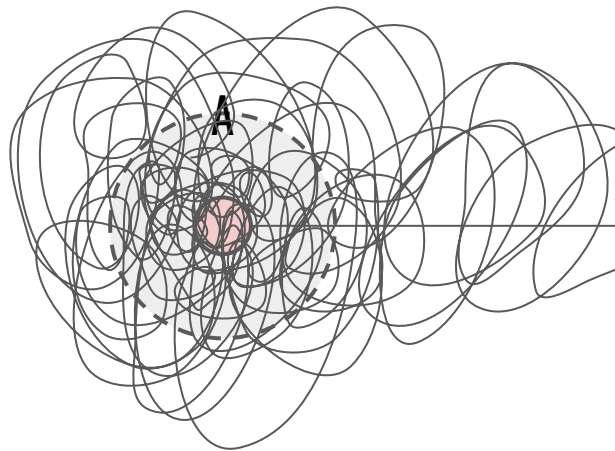
А

Б

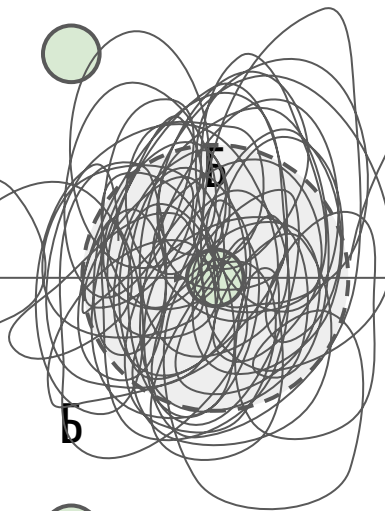


ПОСОЕДИНЯЕМ?

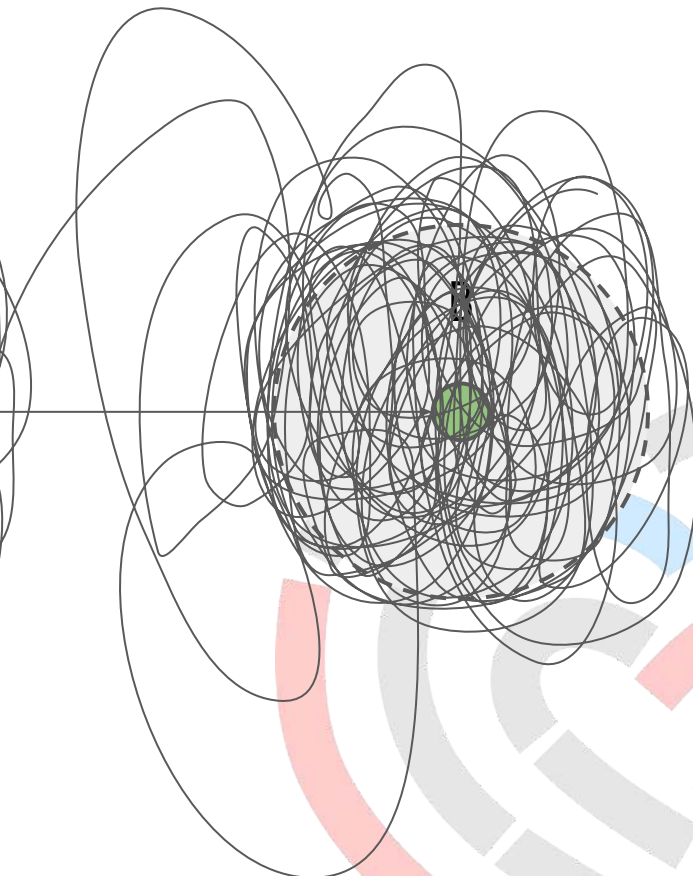
А



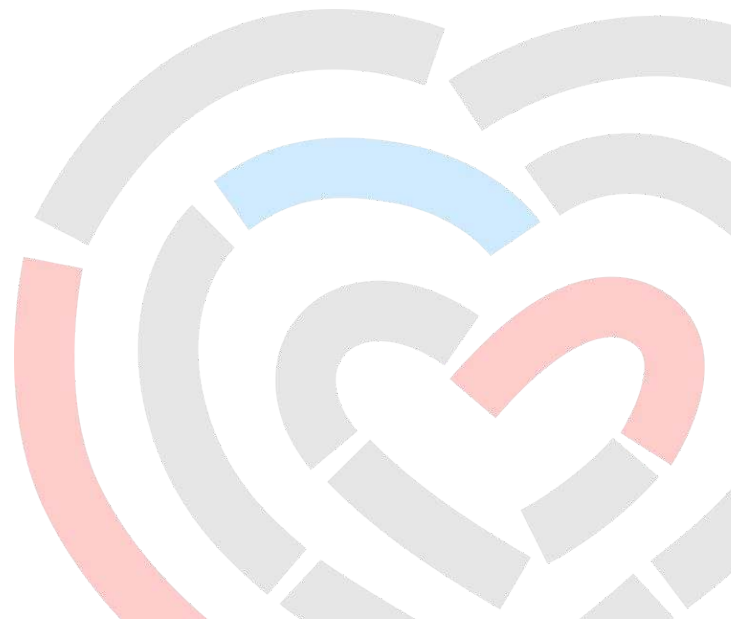
Б



Б



4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ

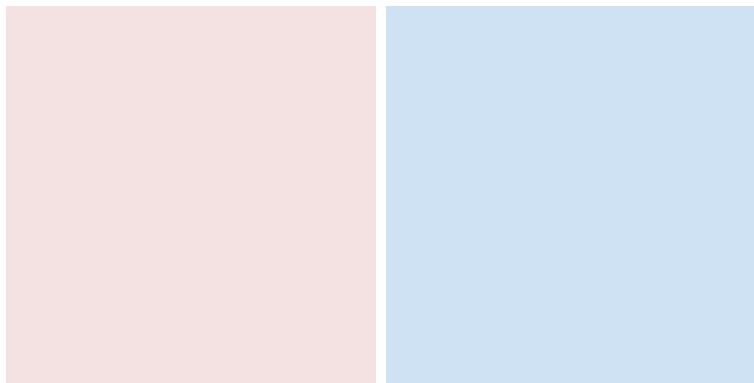




4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ

Ж

М



4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ

Ж

М

Л

В

Л		
В		

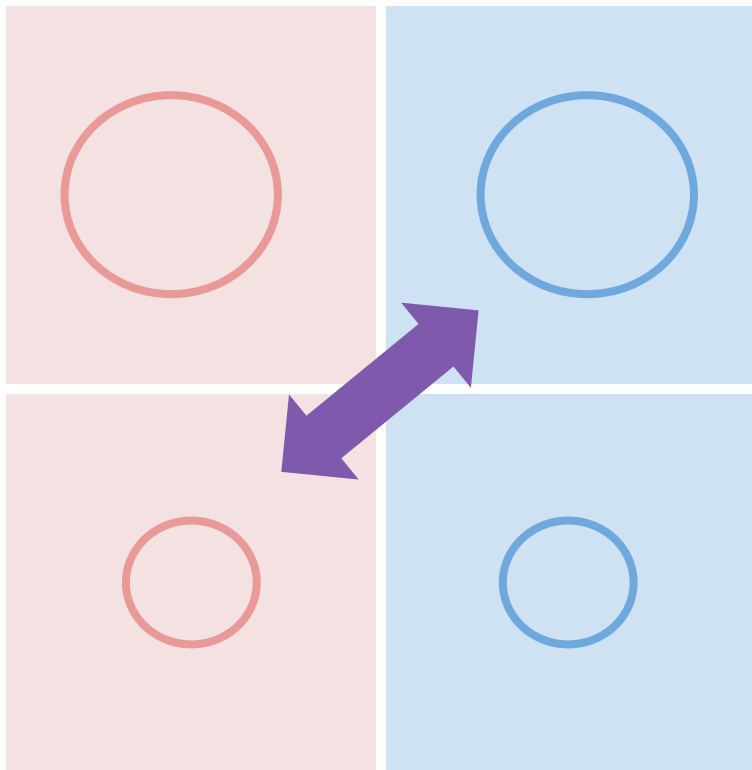
4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ: “КЛАССИКА”

Ж

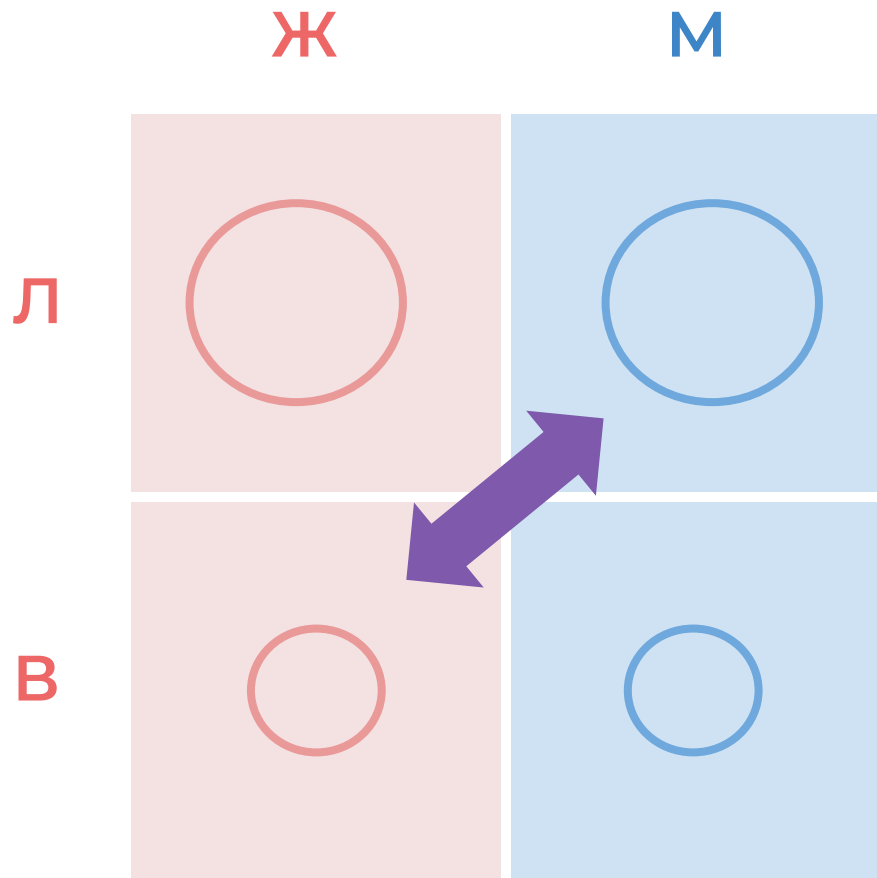
М

Л

В



4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ: “КЛАССИКА”



ПРОБЛЕМЫ:

- Зависимость женщины
- Манипулятивность
- Потеря интереса мужчины
- Подавление женщины

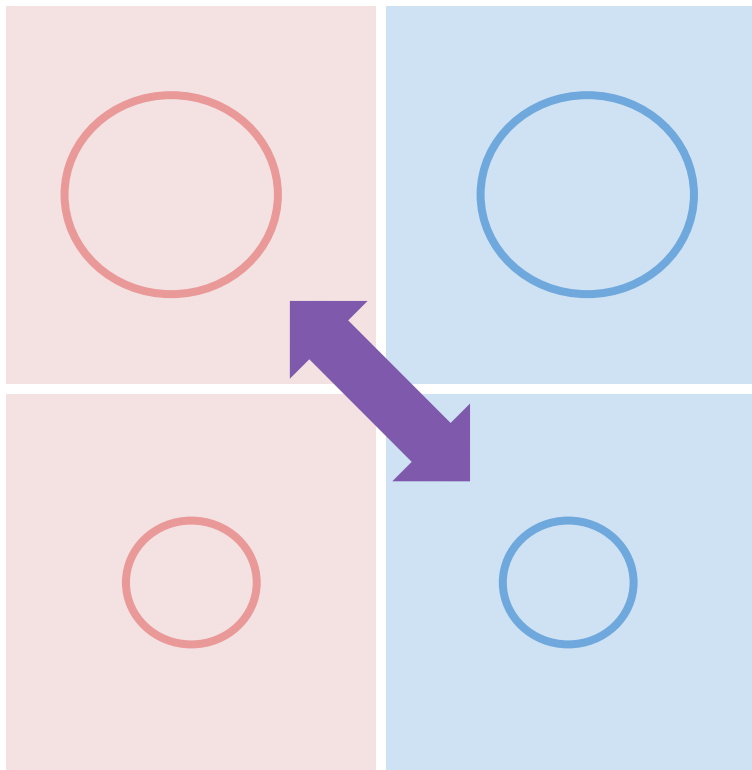
4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ: “ИНВЕРСИЯ”

Ж

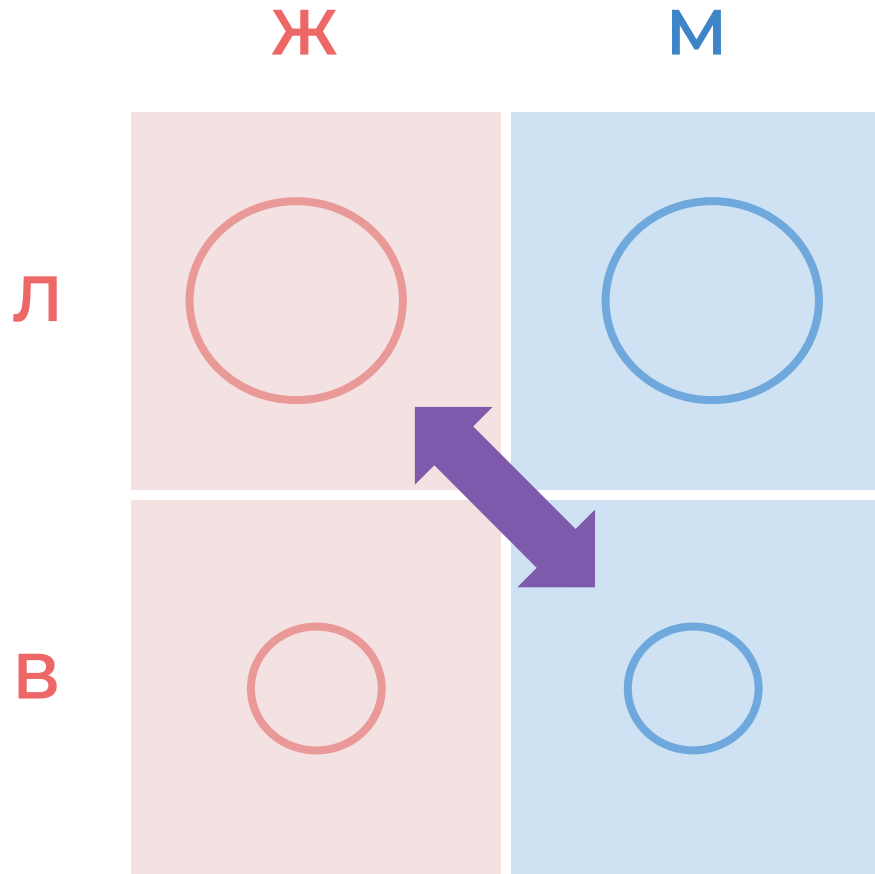
М

Л

В



4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ: “ИНВЕРСИЯ”



ПРОБЛЕМЫ:

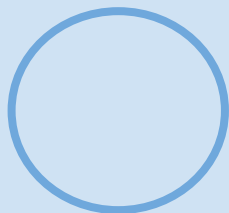
- Мужская зависимость
- Женское подавление
- Социальное давление
- Сбой биологических программ
- Затрудненность мужской реализации

4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ: “НЕЖНАЯ ДРУЖБА”

Ж

М

Л



В

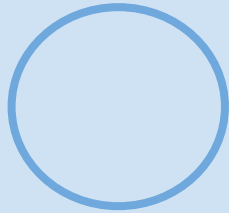


4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ: “НЕЖНАЯ ДРУЖБА”

Ж

М

Л



В



Социальная
нереализованность

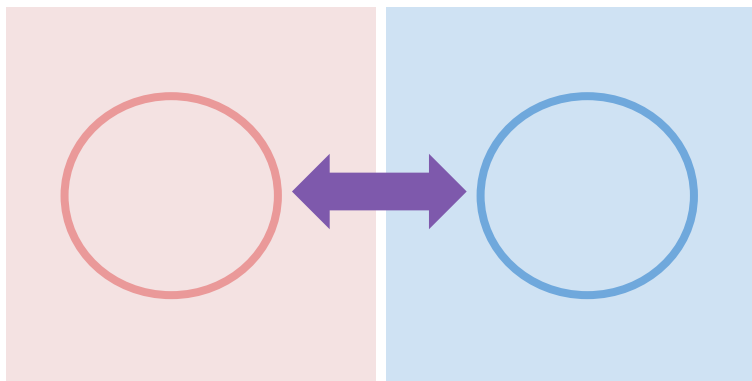
Незащищенность пары

4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ: “ПАРТНЕРСТВО”

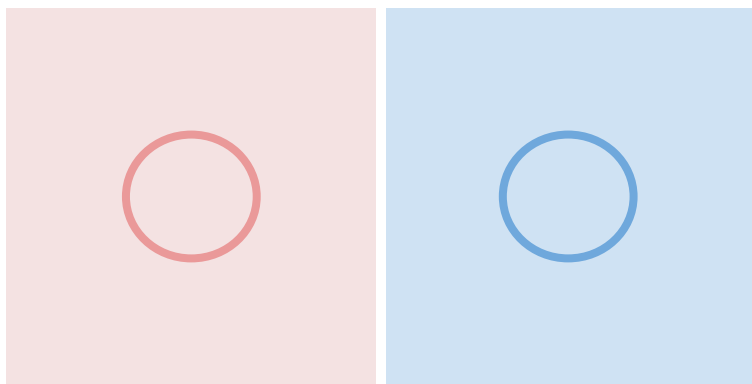
Ж

М

Л



В

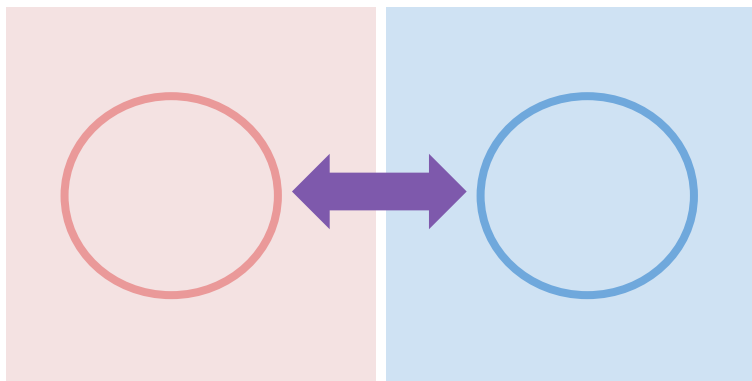


4 ТИПА ОТНОШЕНИЙ: “ПАРТНЕРСТВО”

Ж

М

Л

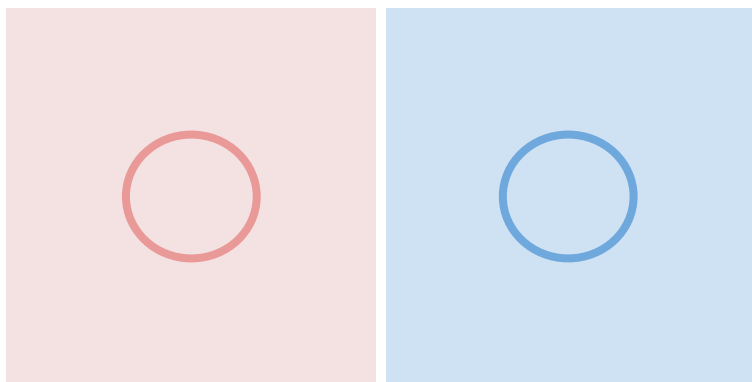


Конкурентность

Подавление

Компенсация

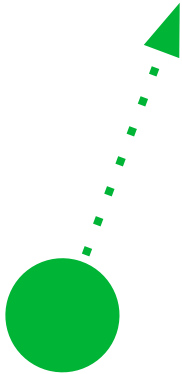
В



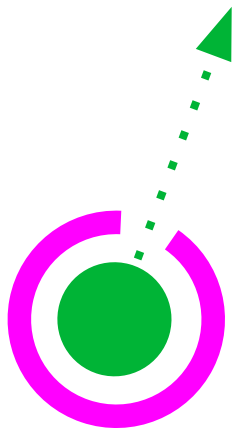
КАКИЕ НАВЫКИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ В ПАРТНЕРСТВЕ



УПРАВЛЕНИЕ СОСТОЯНИЕМ И
МОТИВАЦИЕЙ



КАКИЕ НАВЫКИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ В ПАРТНЕРСТВЕ

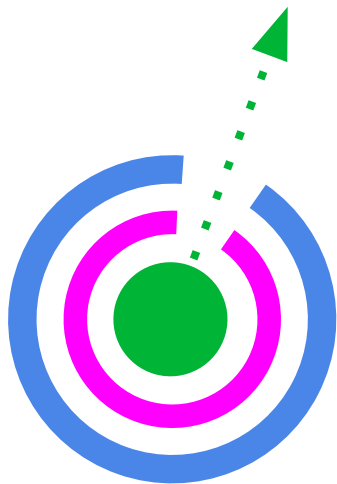


**УПРАВЛЕНИЕ СОСТОЯНИЕМ И
МОТИВАЦИЕЙ**

КРЕАТИВНОСТЬ

Генерация нового,
мастерство игры

КАКИЕ НАВЫКИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ В ПАРТНЕРСТВЕ



**УПРАВЛЕНИЕ СОСТОЯНИЕМ И
МОТИВАЦИЕЙ**

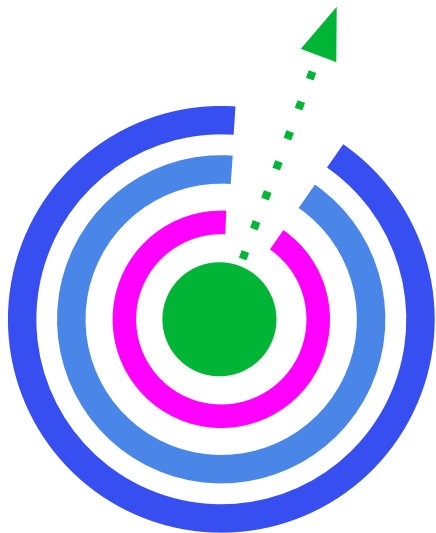
КРЕАТИВНОСТЬ

Генерация нового,
мастерство игры

КОММУНИКАЦИЯ

Управление отношениями,
мастерство возможностей

КАКИЕ НАВЫКИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ В ПАРТНЕРСТВЕ



**УПРАВЛЕНИЕ СОСТОЯНИЕМ И
МОТИВАЦИЕЙ**

КРЕАТИВНОСТЬ

Генерация нового,
мастерство игры

КОММУНИКАЦИЯ

Управление отношениями,
мастерство возможностей

СИСТЕМНОСТЬ

Видение, логика,
приоритеты, оптимизация

КАКИЕ НАВЫКИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ В ПАРТНЕРСТВЕ



УПРАВЛЕНИЕ СОСТОЯНИЕМ И МОТИВАЦИЕЙ

КРЕАТИВНОСТЬ

Генерация нового,
мастерство игры

КОММУНИКАЦИЯ

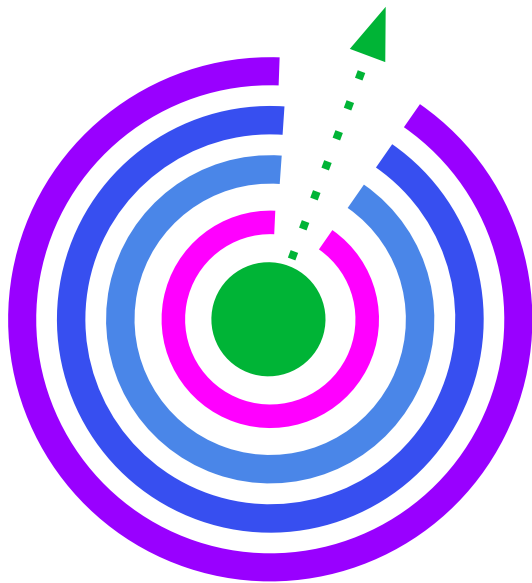
Управление отношениями,
мастерство возможностей

СИСТЕМНОСТЬ

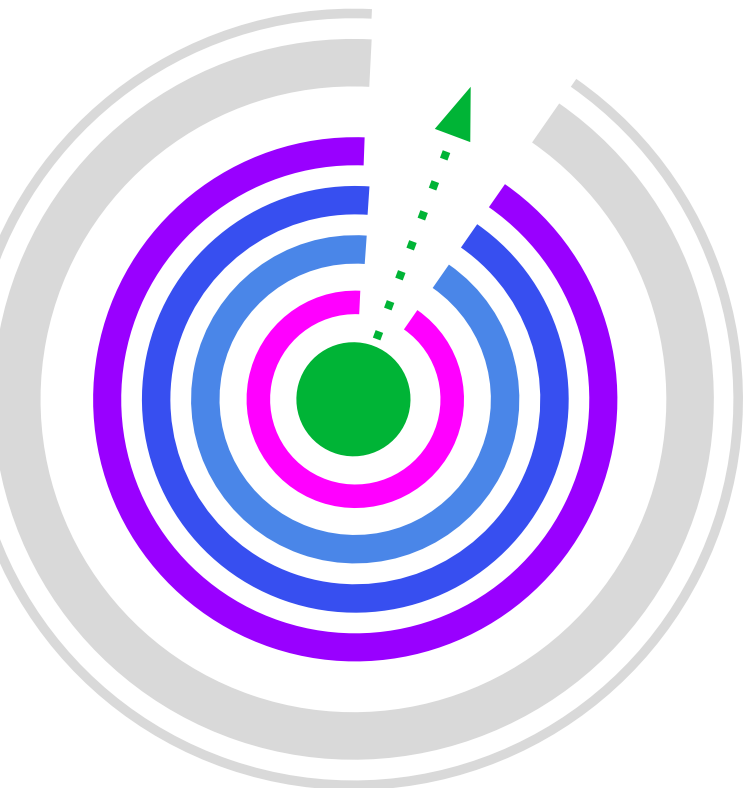
Видение, логика,
приоритеты, оптимизация

РЕАЛИЗАЦИЯ

Движение через
препятствия к результату



КАКИЕ НАВЫКИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ В ПАРТНЕРСТВЕ



УПРАВЛЕНИЕ СОСТОЯНИЕМ И МОТИВАЦИЕЙ

КРЕАТИВНОСТЬ

Генерация нового,
мастерство игры

КОММУНИКАЦИЯ

Управление отношениями,
мастерство возможностей

СИСТЕМНОСТЬ

Видение, логика,
приоритеты, оптимизация

РЕАЛИЗАЦИЯ

Движение через
препятствия к результату

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

БРЕНДИНГ

ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ?



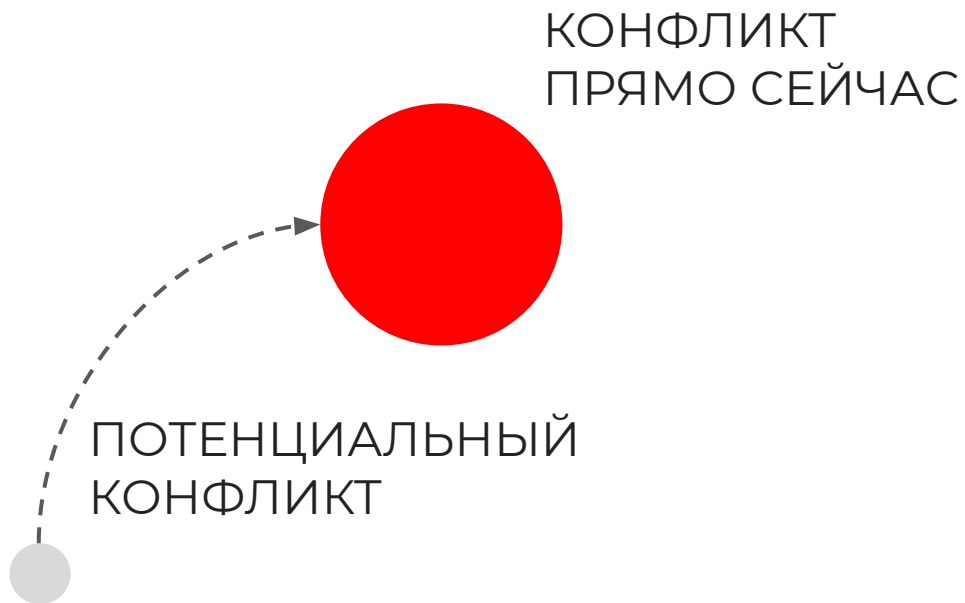
ПУТЬ РАЗВИТИЯ КОНФЛИКТА



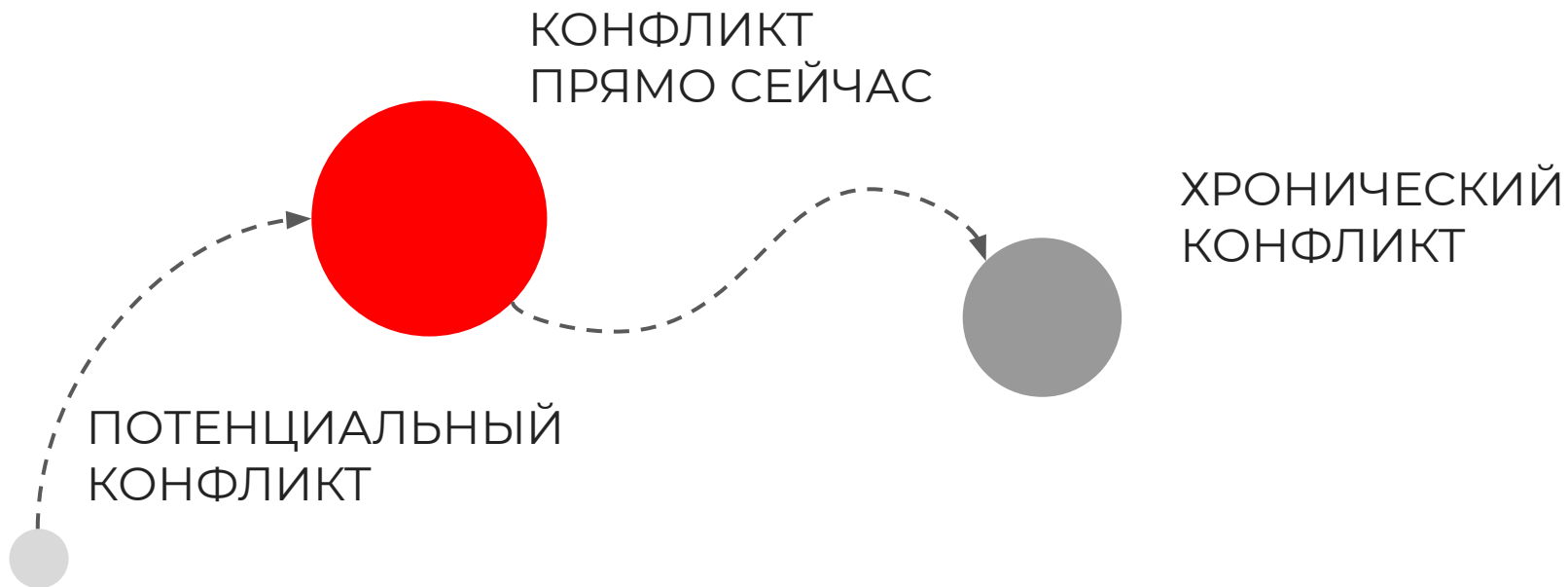
ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ
КОНФЛИКТ



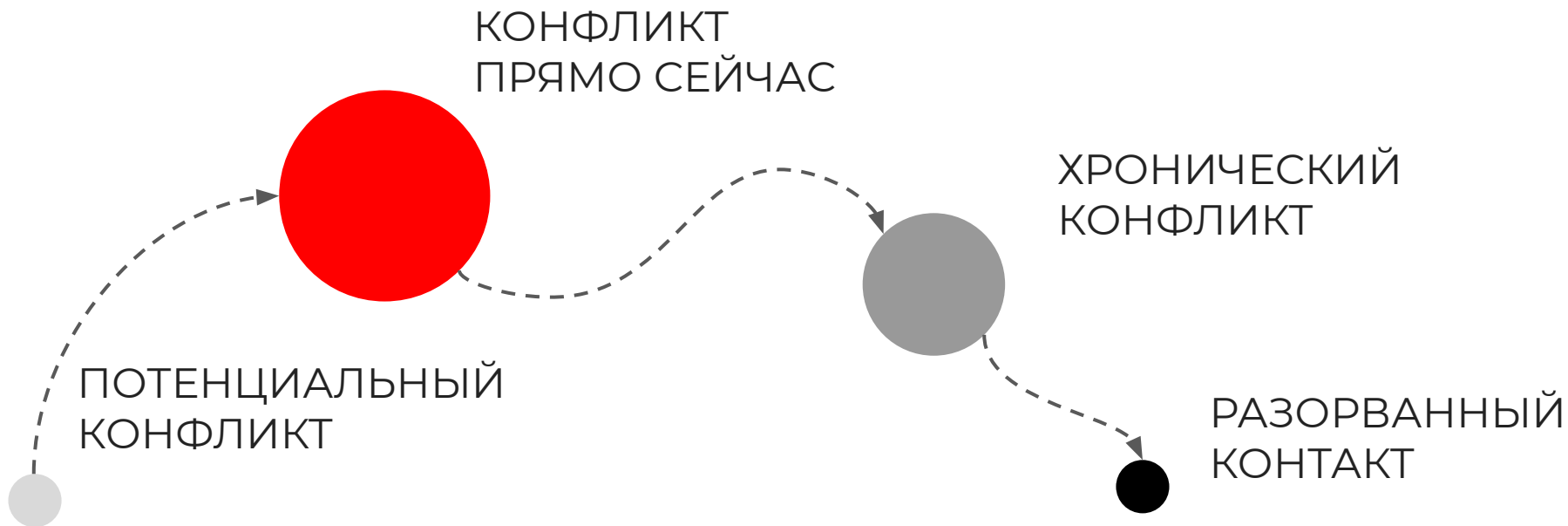
ПУТЬ РАЗВИТИЯ КОНФЛИКТА



ПУТЬ РАЗВИТИЯ КОНФЛИКТА



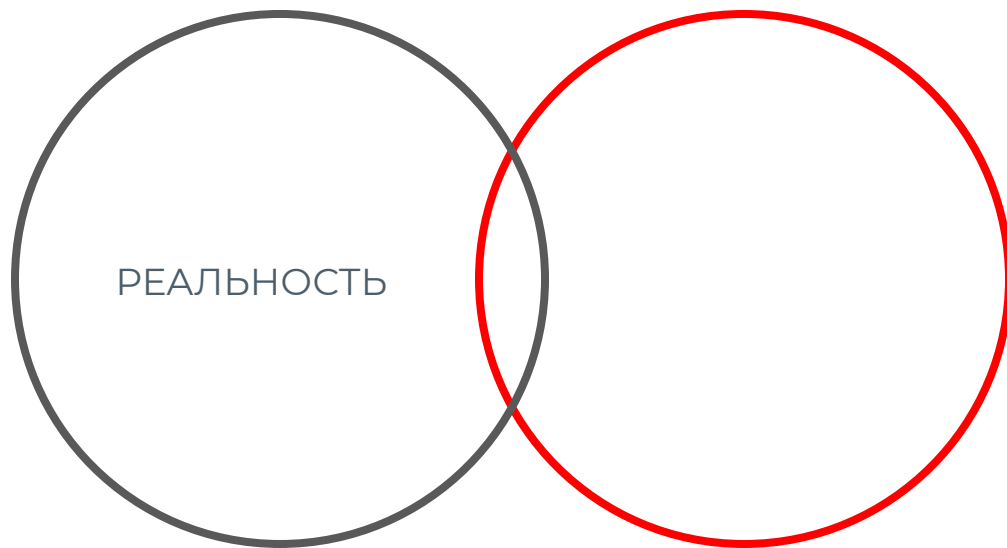
ПУТЬ РАЗВИТИЯ КОНФЛИКТА



ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ

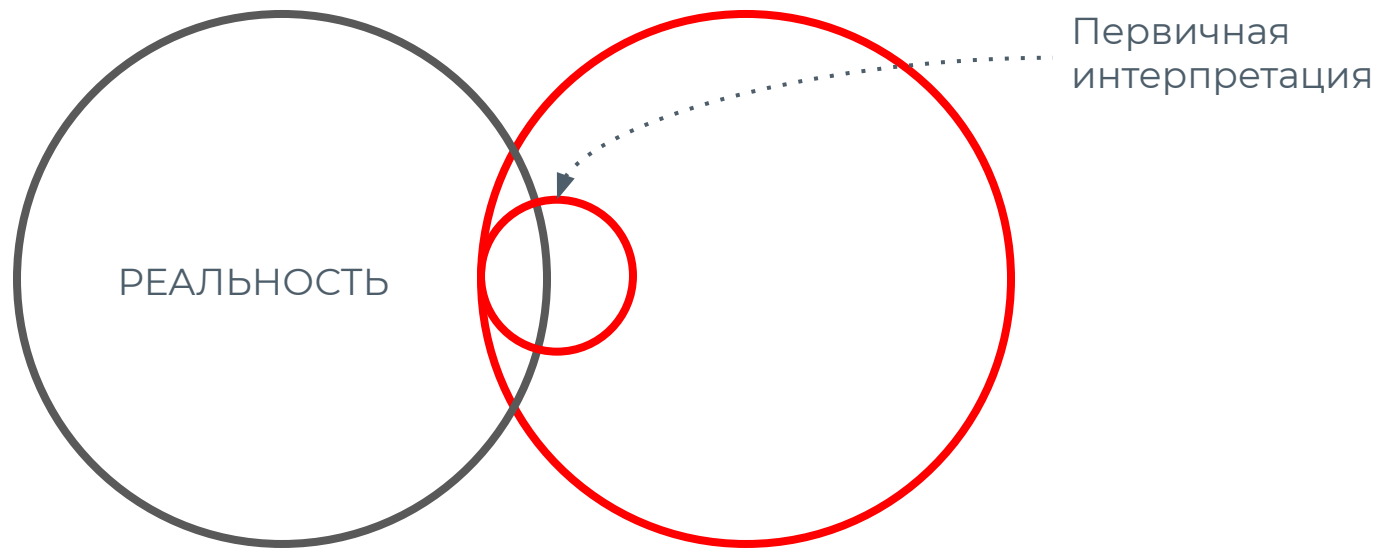


ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ



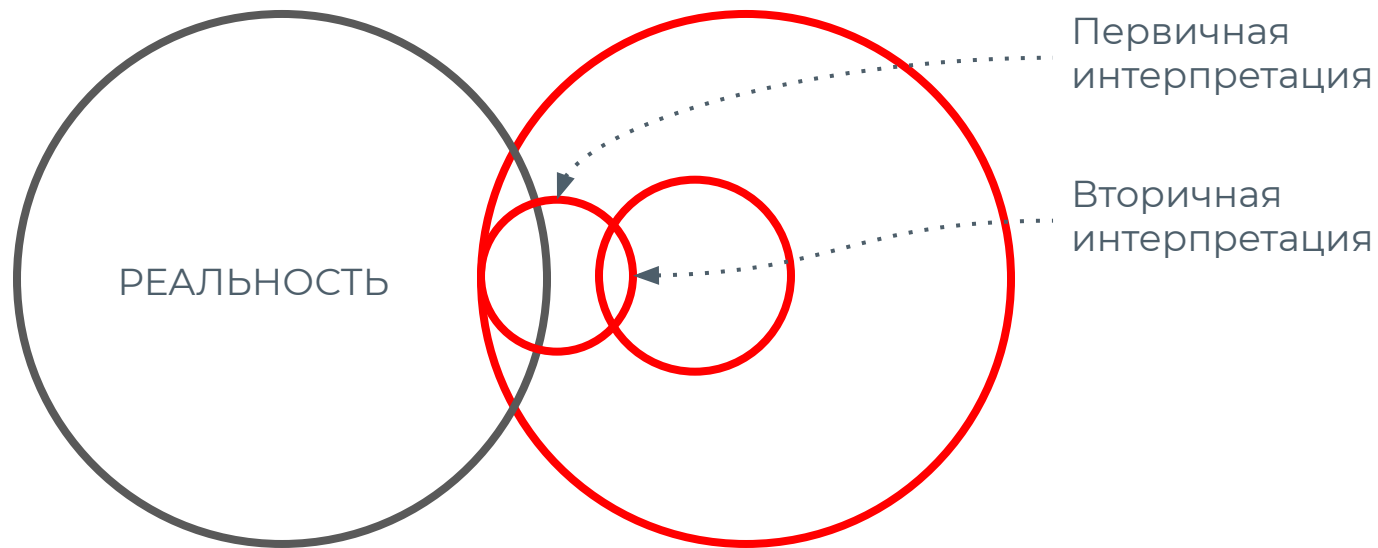
Создание Истории
(Картина мира X Восприятие)

ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ



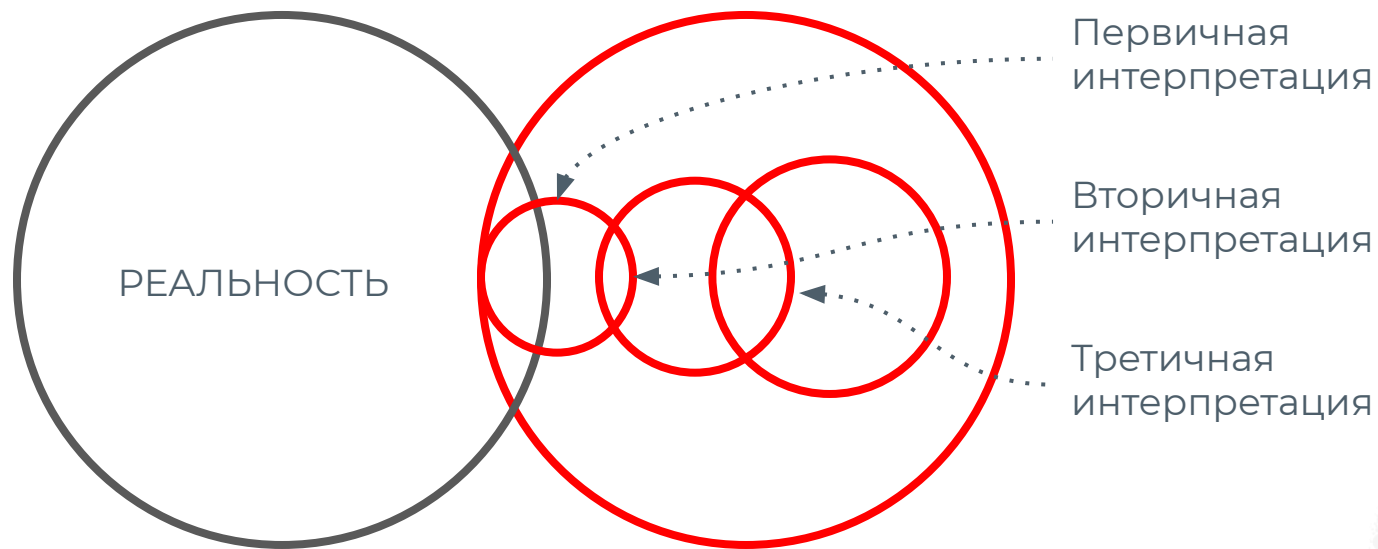
Создание Истории
(Картина мира X Восприятие)

ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ



Создание Истории
(Картина мира X Восприятие)

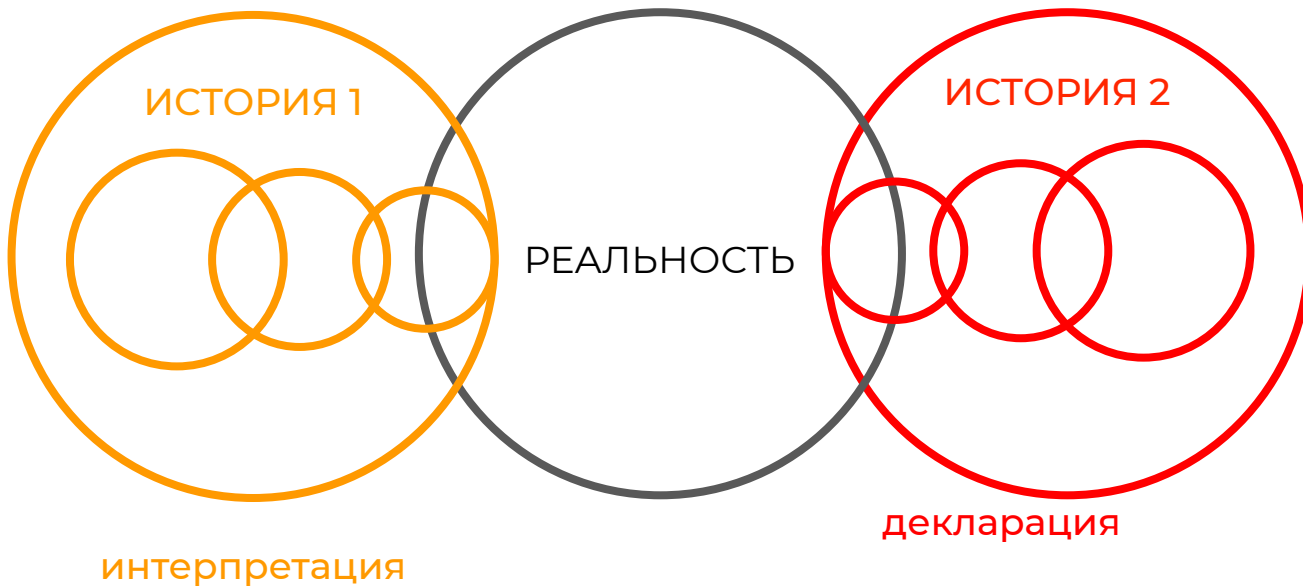
ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ



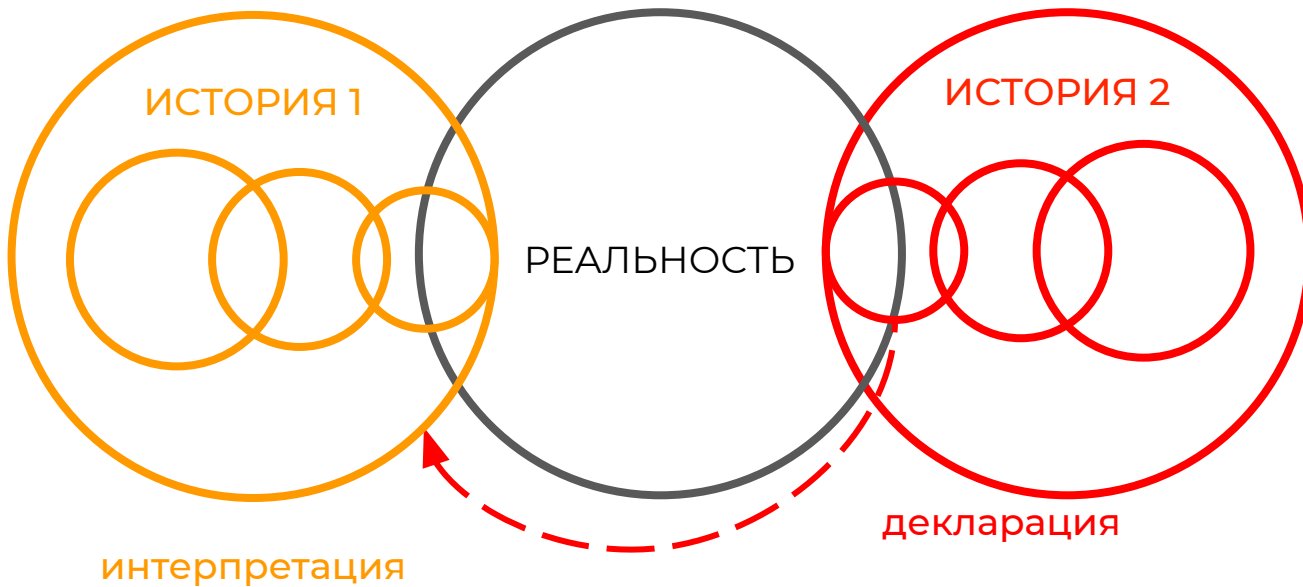
Создание Истории
(Картина мира X Восприятие)



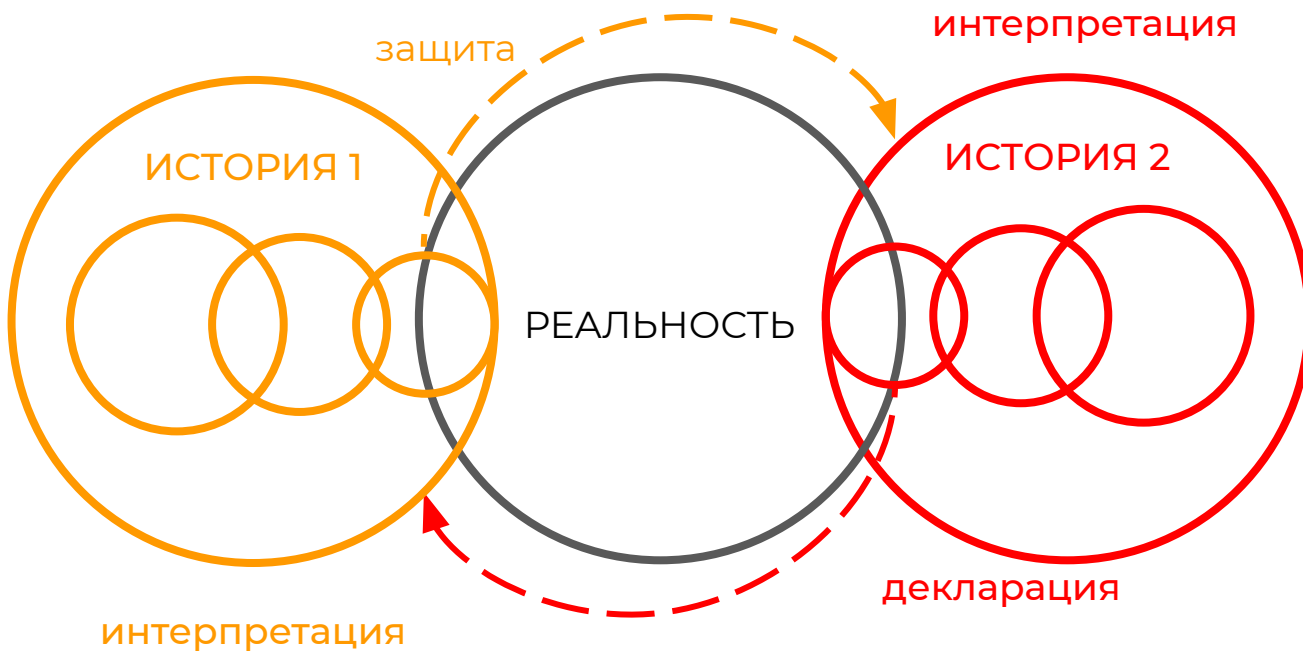
ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ



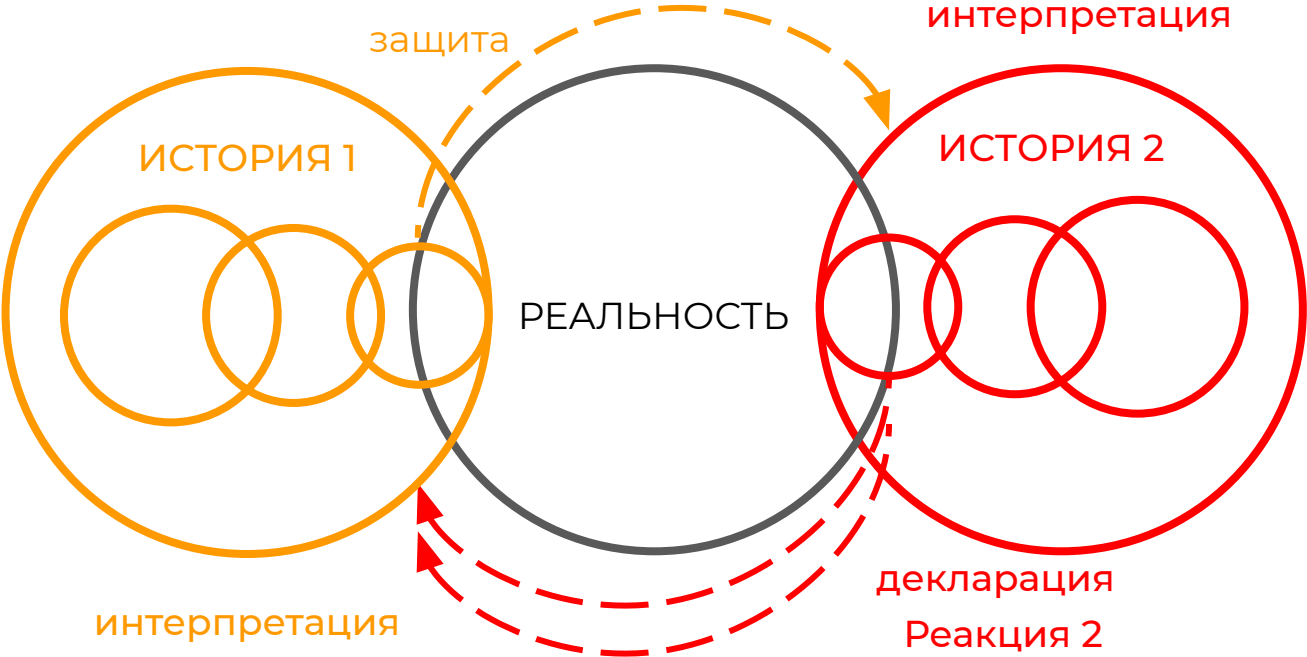
ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ



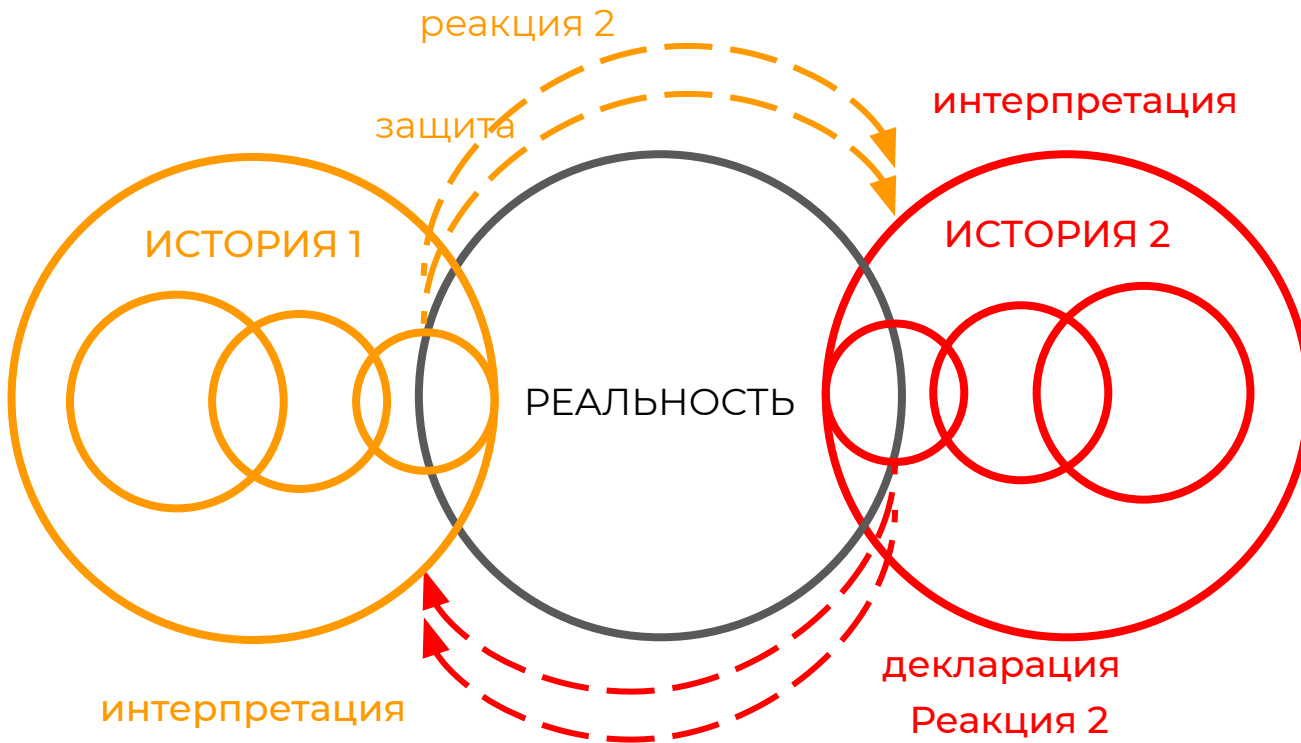
ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ



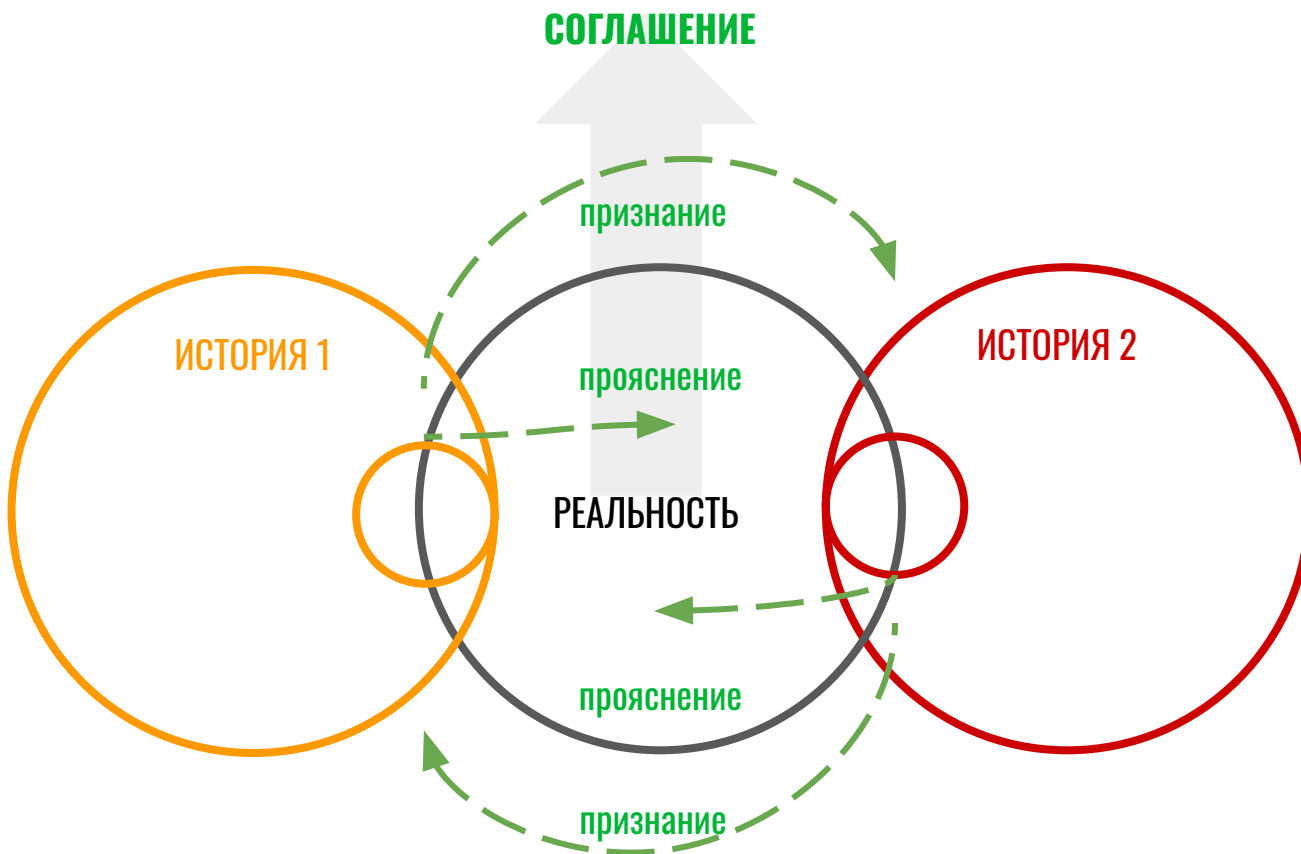
ПРАВДА ИЛИ СЧАСТЬЕ



ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ



ПРАВОТА ИЛИ СЧАСТЬЕ





Photography by TCF, BY

ОБМЕН



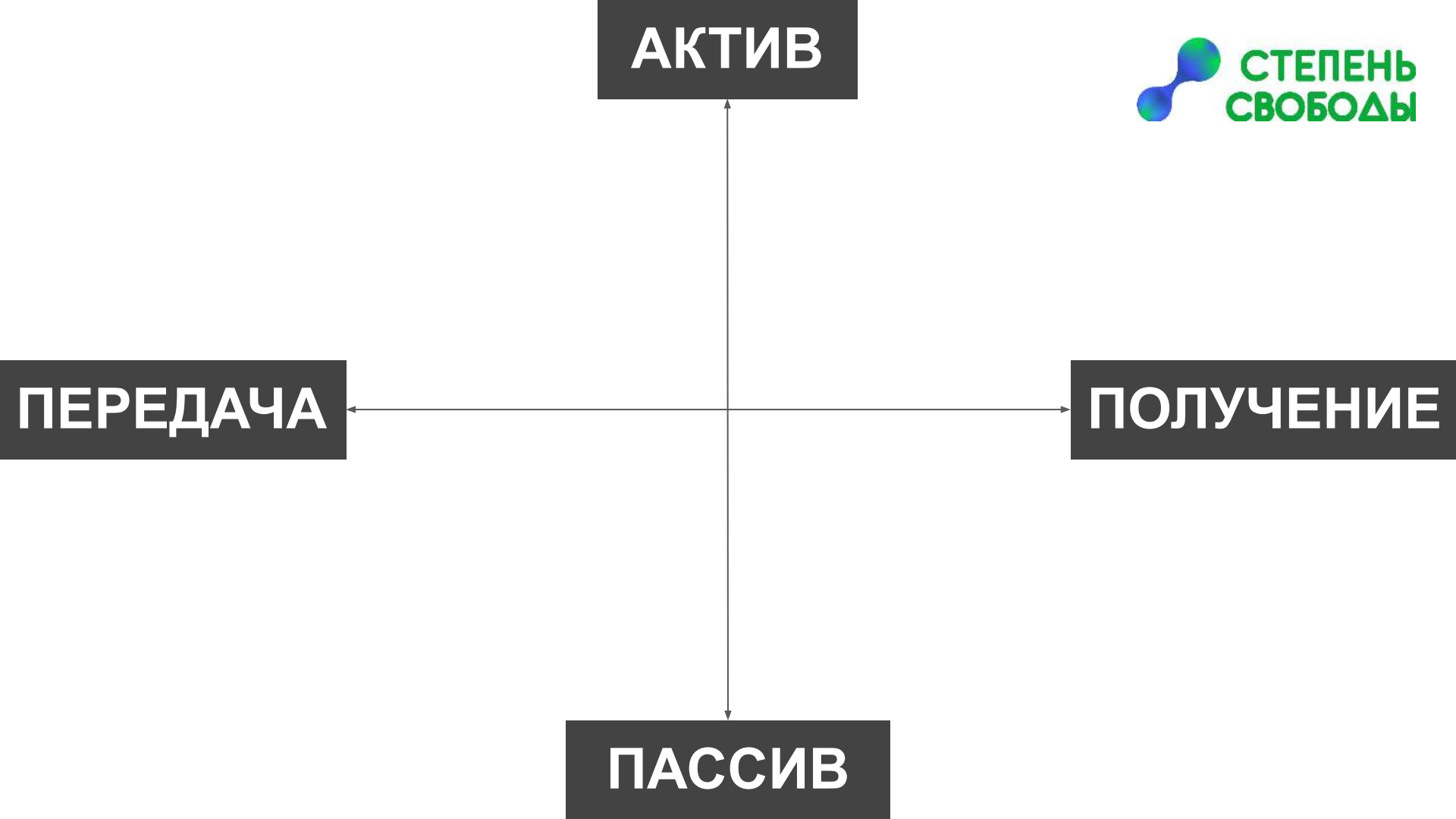
АКТИВ



ПЕРЕДАЧА

ПОЛУЧЕНИЕ

ПАССИВ



АКТИВ

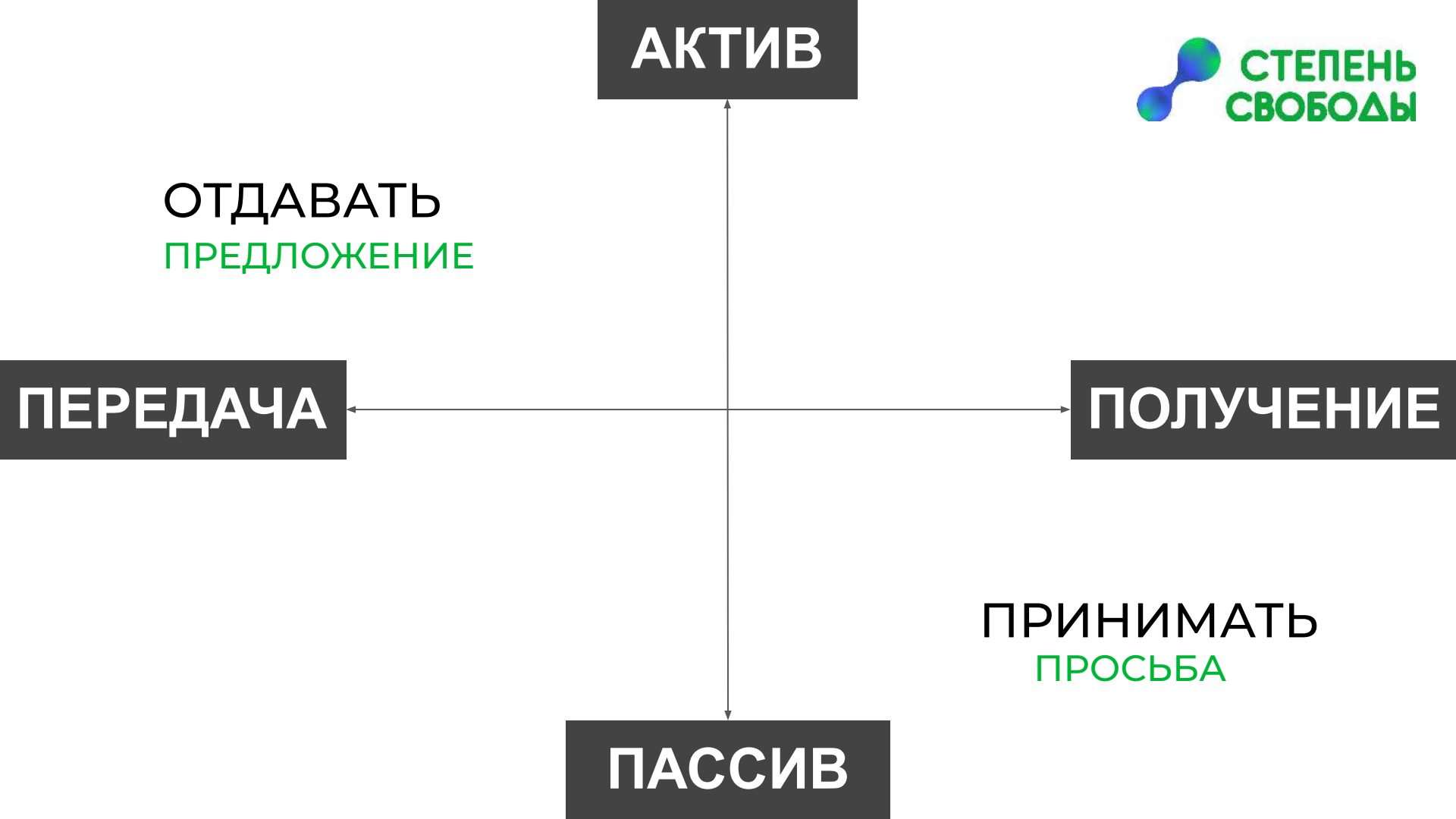
ОТДАВАТЬ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПЕРЕДАЧА

ПОЛУЧЕНИЕ

ПРИНИМАТЬ
ПРОСЬБА

ПАССИВ



АКТИВ



ОТДАВАТЬ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ

БРАТЬ
ИНИЦИАТИВА

ПЕРЕДАЧА

ПОЛУЧЕНИЕ

ОТДАВАТЬСЯ
СОБЛАЗНЕНИЕ

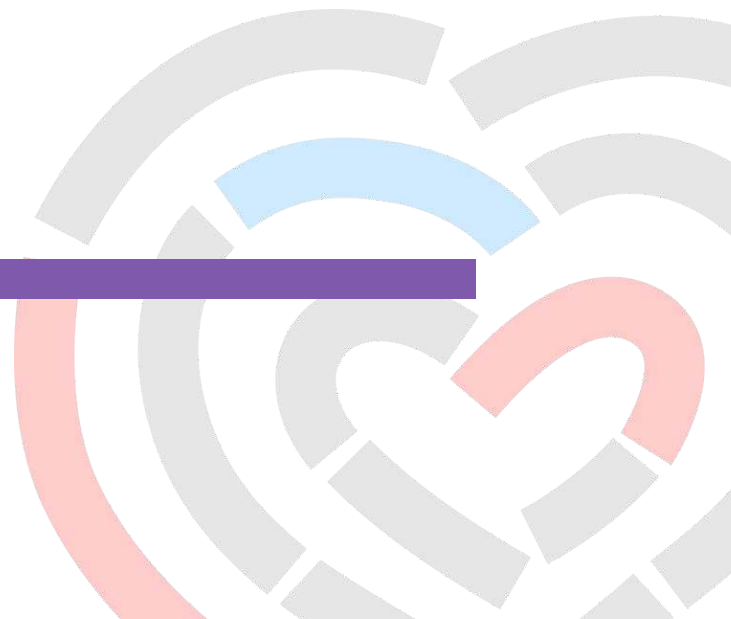
ПРИНИМАТЬ
ПРОСЬБА

ПАССИВ

2 ПРОБЛЕМЫ ОБМЕНА

1. не начинать
2. не останавливаться

ЗАВЕРШЕНИЕ



ФАЗЫ ОТНОШЕНИЙ



МОТИВАЦИЯ

КОНТАКТ
(ЗНАКОМСТВО)

СБЛИЖЕНИЕ

ОБМЕН

ЗАВЕРШЕНИЕ



ЖИВИТЕ





 **СТЕПЕНЬ
СВОБОДЫ**



ДИАГНОСТИКА ПОТЕНЦИАЛА ВАШИХ ОТНОШЕНИЙ

[https://степеньсвободы.рф/
отношения-потенциал](https://степеньсвободы.рф/отношения-потенциал)



milatumanova



sergeartemyev



stepensvobody

