

Невербальное лидерство

Анучин Андрей



**Анучин Андрей
Августович – к.э.н.,
бизнес–тренер, коуч,
консультант.**

**В сфере обучения и
развития персонала
с 1999 года.**

Квалификация в области соматических практик

2016 г. – Somatic Educator

2015 г. – Институт Бодинамики
(Дания), сертификат

2015 г. – Embodiment
facilitator course, 2015

15 лет практики айкидо



Про что

Тенденции

Почему тело

Кто где что делает

Невербальные навыки лидера

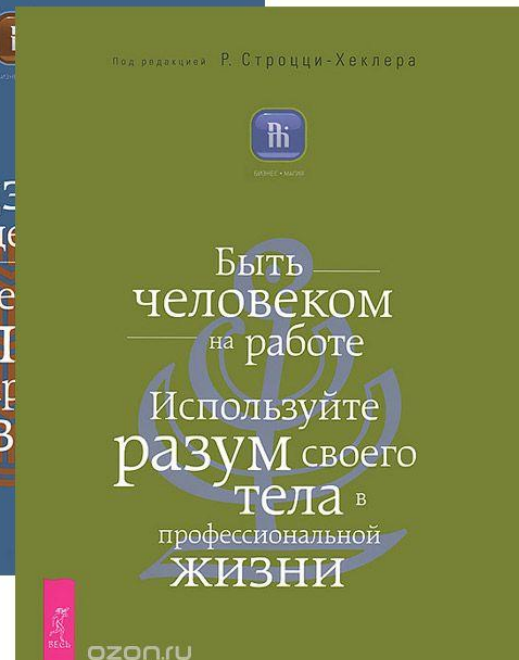
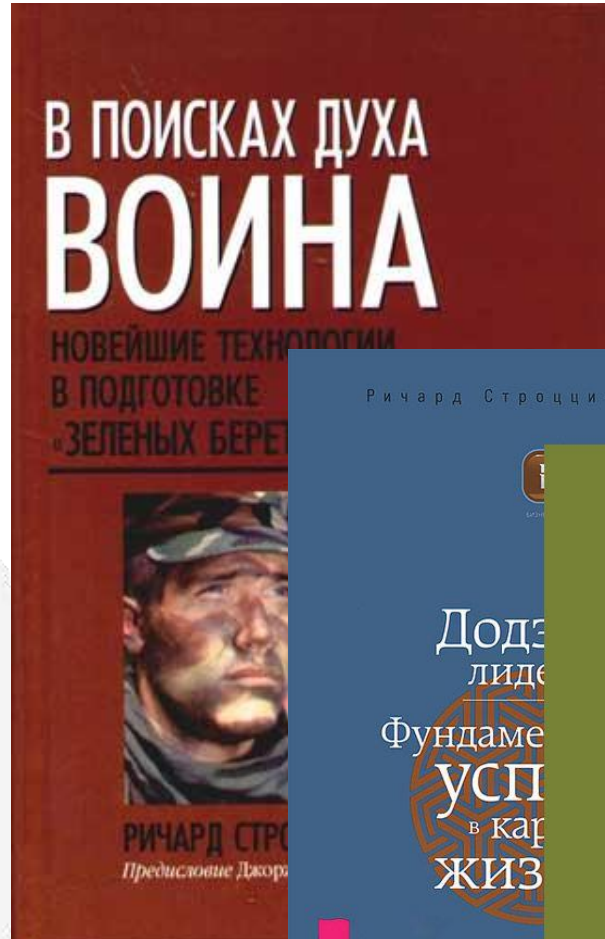
Наше тело управляет
нашим разумом

в той же мере,

что и наш разум
контролирует тело.



Соматическое лидерство



«Тело лидера»

- 1) действие
- 2) настроение
- 3) координация
- 4) обучение
- 5) достоинство

Венди Палмер
Embodiment
Leadership



Методика обучения

для обучения лидерству
необходимо помещать людей в
сложные ситуации, изучать их
бессознательный отклик на
эту ситуацию и ее
корректировать (метод
стрессового отклика)

Восемь навыков невербального лидерства

I. Уровень саморегуляции

1.1. Управление защитным поведением (Центрирование)

1.2. Управление вниманием 1 (Присутствие)

1.3. Управление вниманием 2 (Включенность)

II. Уровень коммуникации

2.1. Слушать не принимая на свой счет

2.2. Говорить «нет»

2.3. Заявлять о своих целях

2.4. Вести за собой

2.5. Действовать под давлением

Уровень саморегуляции

1. Управление защитным поведением (центрирование)
2. Presence (иметь и демонстрировать присутствие в настоящем)
3. Включенность (управление вниманием)

Управление защитным поведением





**В чем причины
защитного
поведения?**

Защитное поведение
– это навык,
которому можно как
научиться, так и
разучиться. Мы
обучились этому
навыку в детстве, и
с тех пор его не
меняли

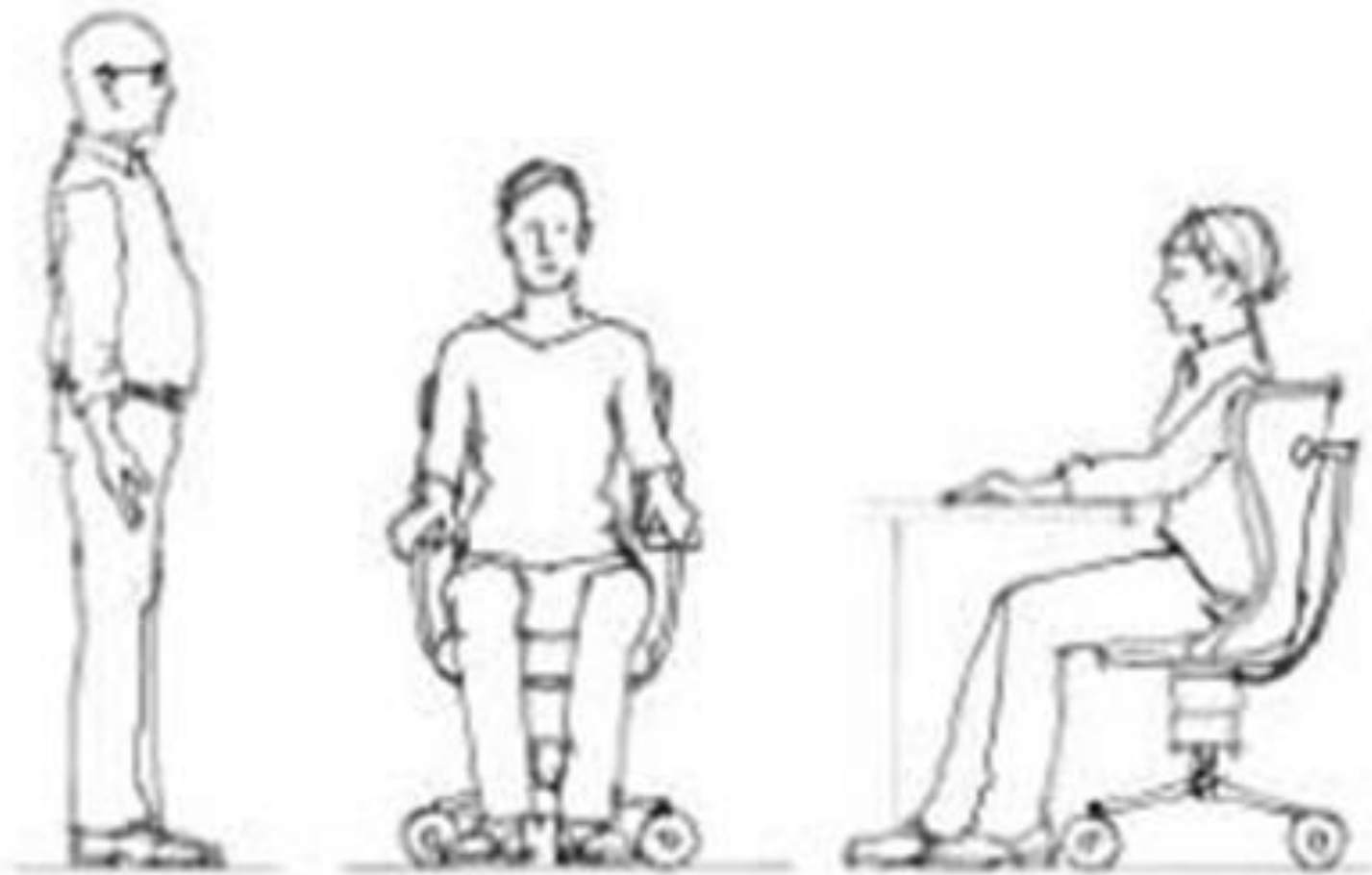


Personality



W. Palmer Embodiment leadership

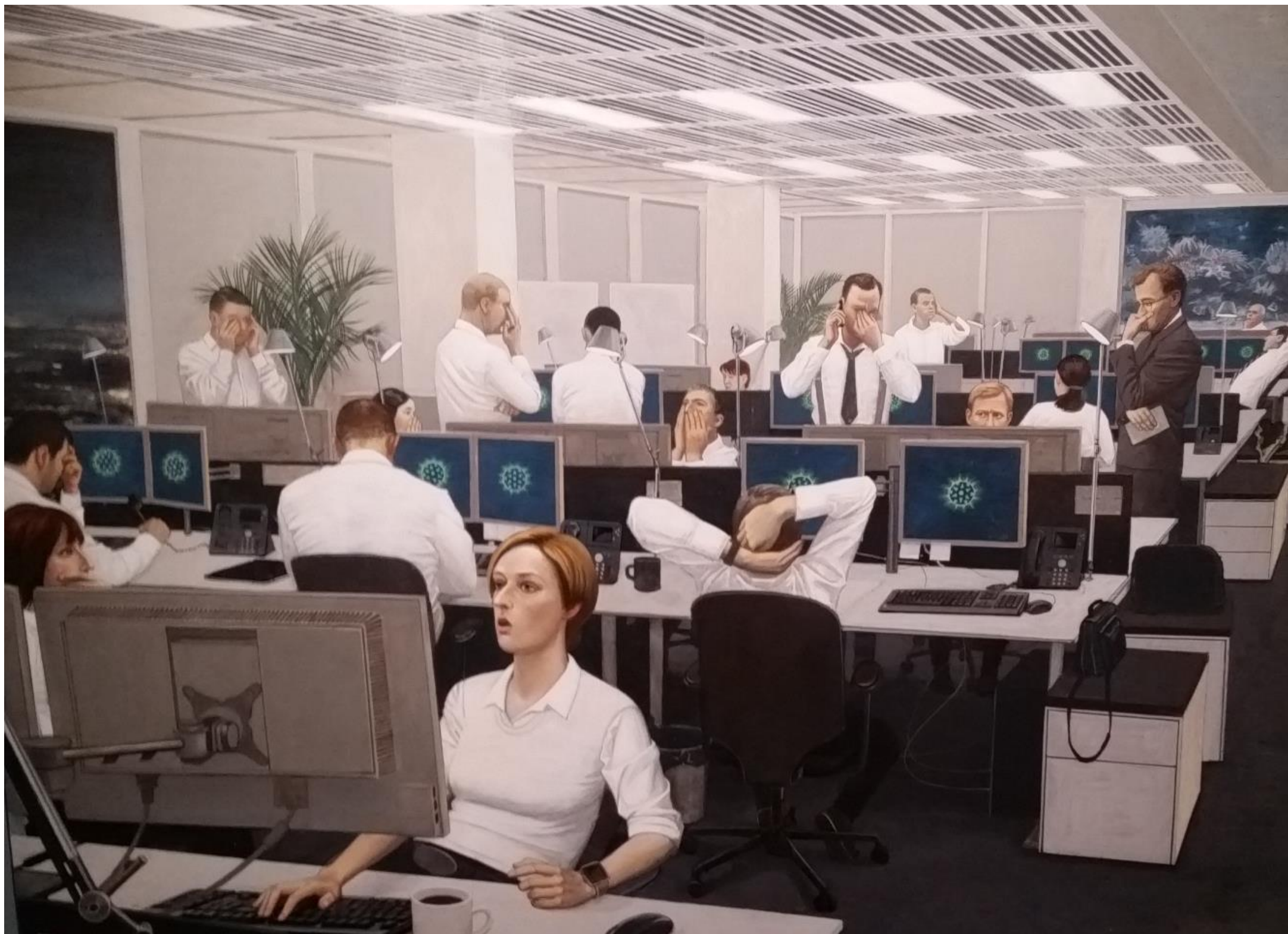
Center



W. Palmer Embodiment leadership

2. Присутствие

Способность невербально
своим присутствием
подавать сигнал «Я здесь.
Мы здесь все вместе»









Вы оцениваете других
Другие оценивают вас



В организациях все оценивают
друг друга.

В организациях все копируют друг
друга

Чужое настроение заразительно.

Чужой эмбодимент заразителен

3. Включенность

Способность расширять свое персональное пространство и включать других в него

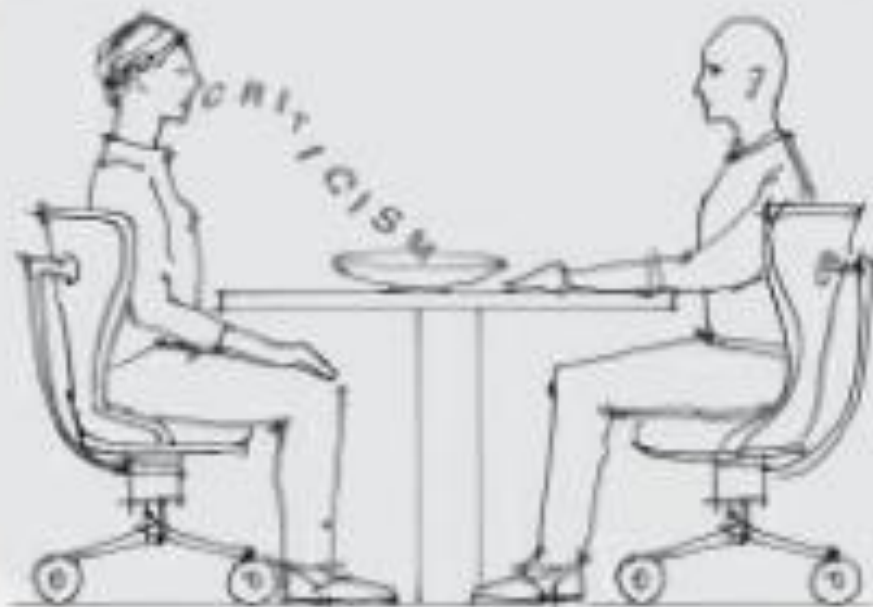
Уровень коммуникации

1. Способность заявлять о своих целях
2. Способность слушать, не принимая на свой счет
3. Способность говорить «нет»
4. Способность действовать под давлением
5. Способность вести за собой

1.Способность заявлять о своих целях

Способность говорить ясно и точно о том, во что верите, без агрессии и страха/смятения

2. Слушать не принимая на свой счет



3. Способность ГОВОРИТЬ «НЕТ»



4.Способность устойчиво действовать под давлением



5. Способность вести за собой



Анучин Андрей

- Коучинг руководителей
- Тренинги по управлению
- Тренинги по лидерству
 - Другие тренинги

+ 79102461609 Андрей

<http://anchin.ru>

<http://somanautica.ru>