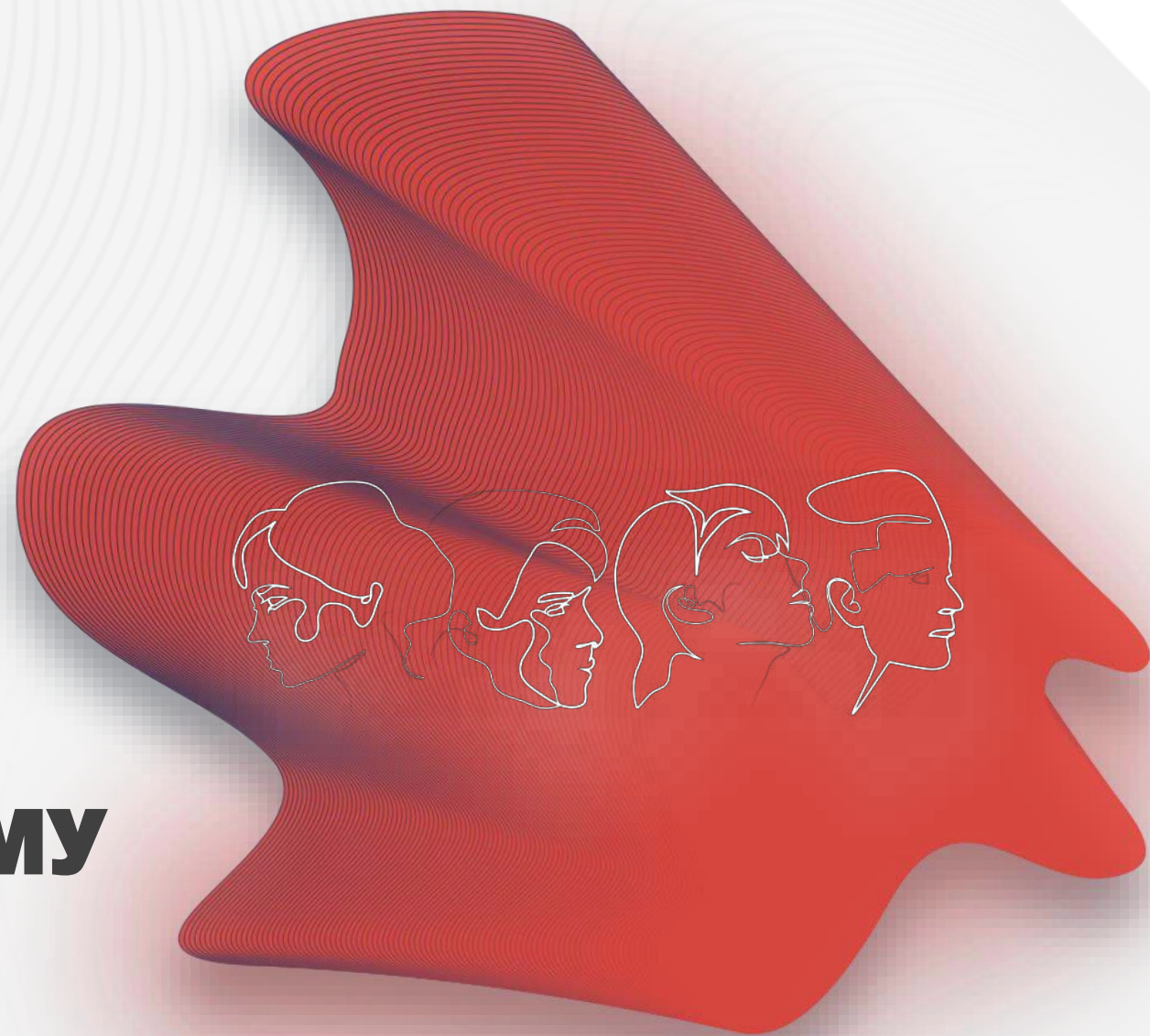


Марина Илалова

профориентолог и
карьерный консультант

**СМЕНА КАРЬЕРЫ?
КАК ПРОЙТИ САМОМУ
И ПОДДЕРЖАТЬ
БЛИЗКИХ**

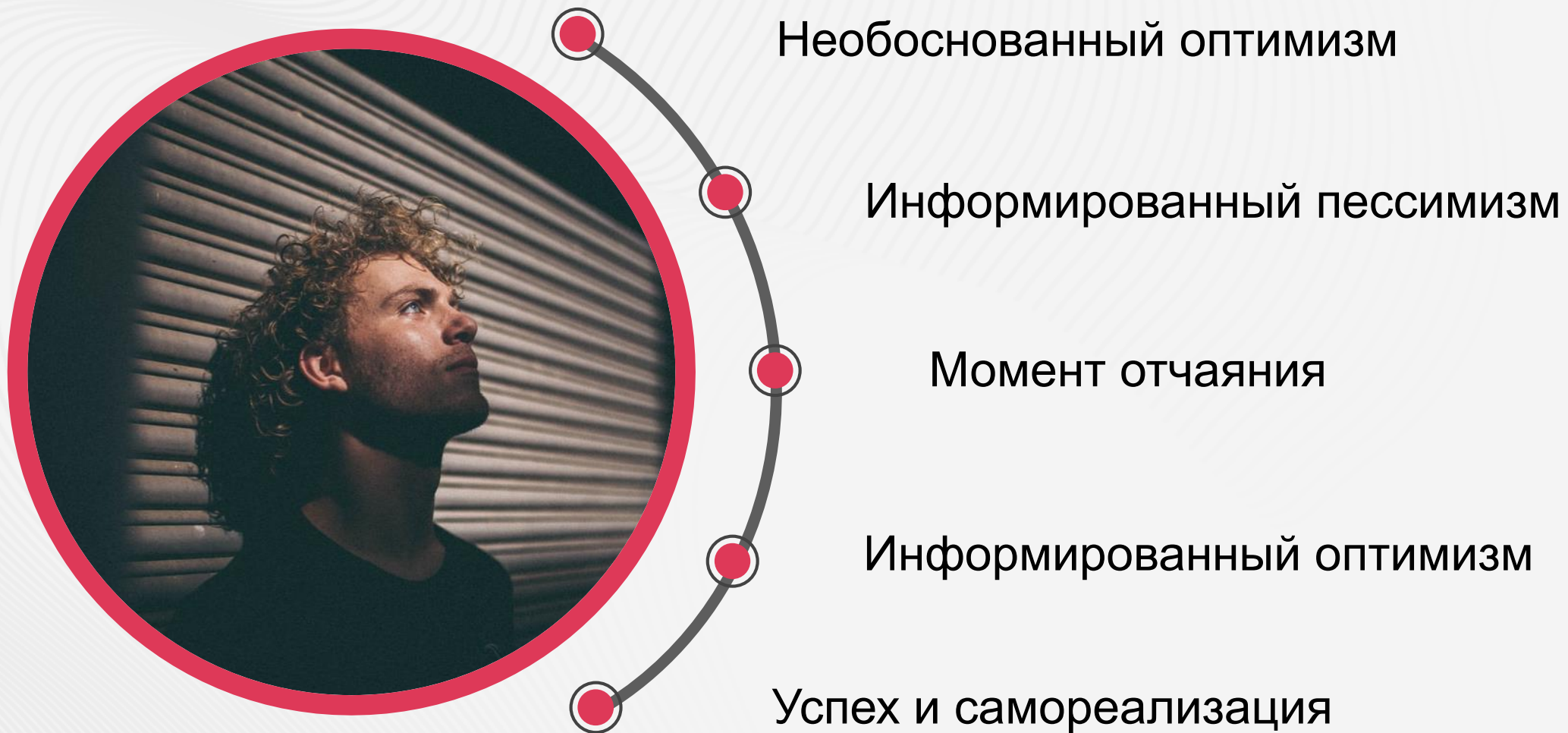




- ➔ Профориентолог, карьерный консультант
- ➔ Создатель первой онлайн-платформы skills-ориентирования «Миссия будущего»
- ➔ Автор методики выявления природных талантов и способностей
- ➔ Преподаватель социальных дисциплин в Университете
- ➔ Собственник. Управленец. Опыт в рекрутменте и управлении HR-службами федеральных компаний более 15 лет
- ➔ Два высших образования, Президентская программа, стажировка по "Управлению малым и средним бизнесом" в Швейцарии-Германии-Франции



Пять этапов переживаний:



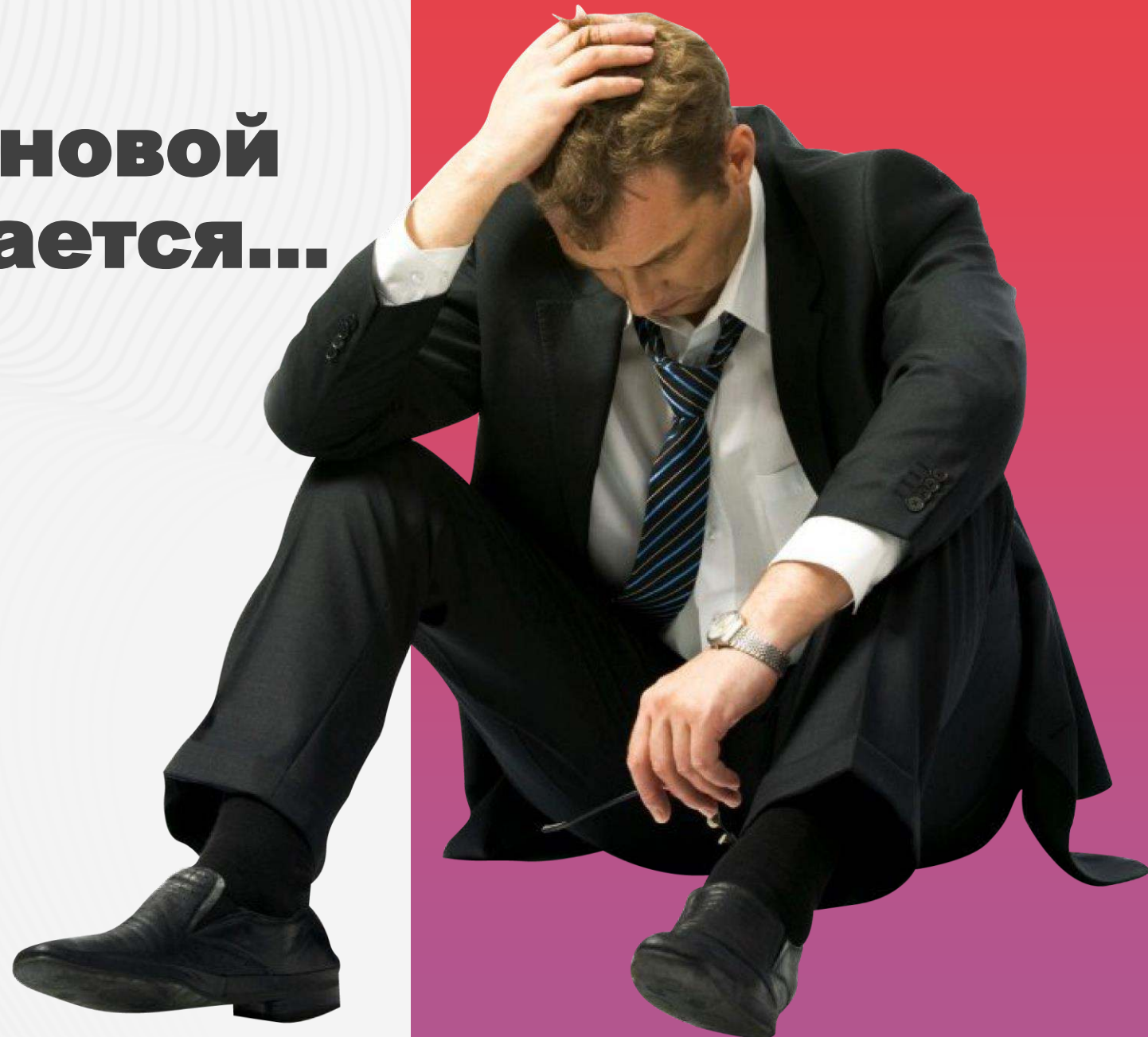


Вы наконец-то решились!

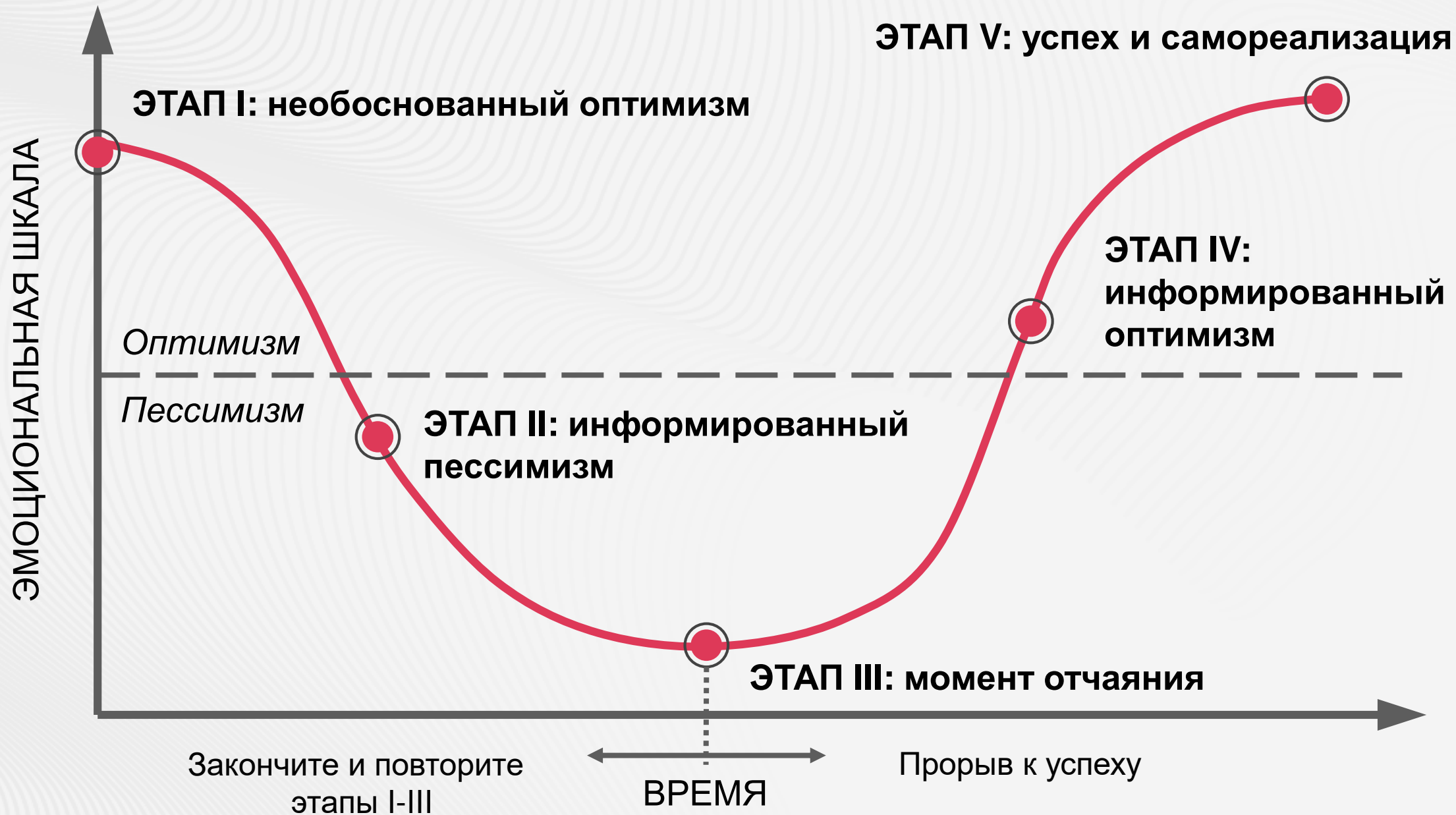
Но вдруг поиск новой работы затягивается...

Вы спрашиваете себя –
действительно ли перемены
стоят этих усилий?

И наступает момент
отчаяния...









Ни в коем случае нельзя ругать, «пилить» за такую «просадку», требовать «работать где угодно»



Необходимо дать время на поиск работы или запуск нового бизнеса







Поиск работы - это
тоже работа



Сосредоточьтесь на
позитивных моментах.
Избегайте нападок и
обвинений!



Меняющим карьеру
напоминайте о важности
их решений, верьте и
поддерживайте!





Способствуйте поддержа-
нию физического
здоровья



Не давайте экспертных
советов, не предлагайте
решений



Действуйте деликатно
и корректно, отбросьте
свои сомнения

1

2

3

у вас нет понимания будущего и страх неопределенности – вместе составьте план;

вы не согласны с его решением – приведите и обсудите конкретные аргументы, разработайте компромиссный вариант или план Б, на случай если все-таки что-то пойдет не так;

вы просто не хотите, чтобы менялся ваш образ жизни – разберитесь, что именно вы не хотите отпускать, что хотите сохранить и почему это важнее внутренней гармонии и удовлетворенности вашего любимого человека.

Когда рассказываешь бабушке и дедушке о своей работе, а они ничего не понимают, но все равно поддерживают тебя!



**ЛАЙФХАКИ ДЛЯ ТЕХ,
КТО НАХОДИТСЯ
В ЭПИЦЕНТРЕ
ИЗМЕНЕНИЙ**





Прекратите
оглядываться на
«а что люди скажут?»



Делайте хотя бы один маленький
шажок в направлении жизни вашей
мечты, но каждый день.



Меняйте информационное
пространство. Посещайте
нетворкинги, конференции,
семинары, где вы сможете
встретить единомышленников!



Если вы уже определились с будущей профессиональной деятельностью не стесняйтесь обращаться за помощью. Особенно, если вы принял решение кардинально сменить сферу.



Грамотный карьерный консультант поможет:



определить ваши природные таланты и способности, soft-skills



найти подходящие сферы и должности, где можно максимально полно эти способности реализовать



поможет разработать план, как с помощью рыночных и внешних ресурсов возможностей прийти из точки А (то, что имеется на настоящий момент) в точку В (к идеальному профессиональному состоянию)



Марина Илалова

+7 (922) 203-30-25

future-mission.ru

 @future_mission

 @skillsorientation