# Мужчина и Женщина в XXI веке.

## Единство и борьба противоположностей?

Лейкина Яна

# Немножко «истории»

Версия № 1

Сначала Бог создал Землю. Отдохнул.
Затем Бог создал Мужчину. Отдохнул.
Затем Бог создал Женщину.
Больше ни Бог, ни Мужчина не отдыхали…

# Немножко «истории»

Версия № 2

Прежде всего, люди были трех полов, а не двух, как ныне, – мужского и женского, ибо существовал еще третий пол, который соединял в себе признаки этих обоих; сам он исчез, и от него сохранилось только имя, ставшее бранным, – андрогины, и из него видно, что они сочетали в себе вид и наименование обоих полов – мужского и женского (Платон).

# Тренды XXI века

Стремительное развитие → социальная акселерация

Последствия двух мировых воин

Борьба за равенство: три волны феминизма и их итоги

Борьба за превосходство и власть

Возвращение к традициям: архаика и псевдоархаика

Эволюция гендера. Мутации гендерных ролей

Доминанты успеха и саморазвития

# Зачем нужны отношения в XXIв.?

1

БИОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ

2

ЦЕЛОСТНОСТЬ

3

ПОТРЕБНОСТИ СЕРДЦА

# Способы реализации

1

СТРАТЕГИЯ СУДЬБЫ

2

СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА

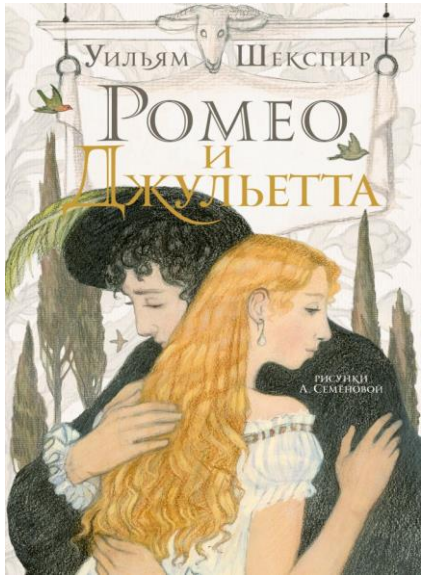
3

СТРАТЕГИЯ ЗРЕЛОСТИ

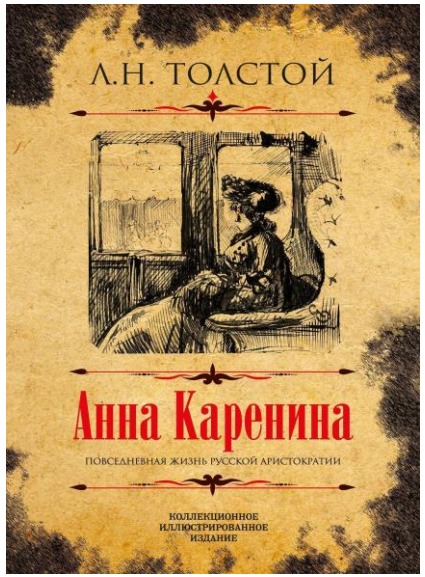
# Стратегия СУДЬБЫ

***«Нет ничего слаще любви, нет ничего мужественнее, выше, обширнее, приятнее, полнее и прекраснее ни на земле, ни на небесах, ибо любовь – это дитя Бога и обитает лишь в Боге, превыше всех сотворённых вещей».***

Уильям Шекспир


Уильям Шекспир
Ромео и Джульетта
Рисунки А. Семеновой

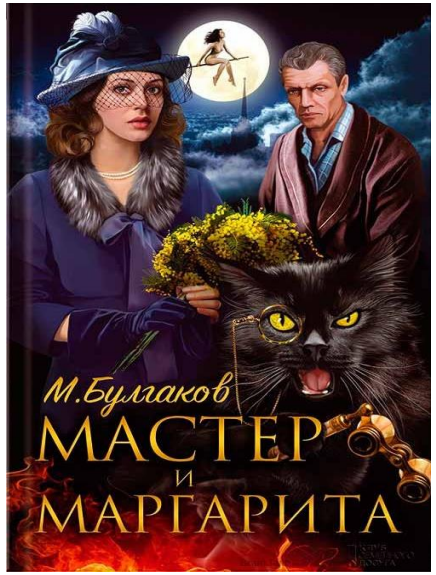
100 великих романов
Гюстав ФЛОБЕР
Гюстав ФЛОБЕР
ГОСПОЖА БОВАРИ
ГОСПОЖА БОВАРИ


Л.Н. ТОЛСТОЙ
Анна Каренина
ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ РУССКОЙ АРИСТОКРАТИИ
КОЛЛЕКЦИОННОЕ ИЛЛЮСТРИРОВАННОЕ ИЗДАНИЕ

ИВАН ТУРГЕНЕВ
ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО

Александр
ПУШКИН
Евгений Онегин

ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ
Повесть
Александр Куприн


М.Булгаков
МАСТЕР И МАРГАРИТА

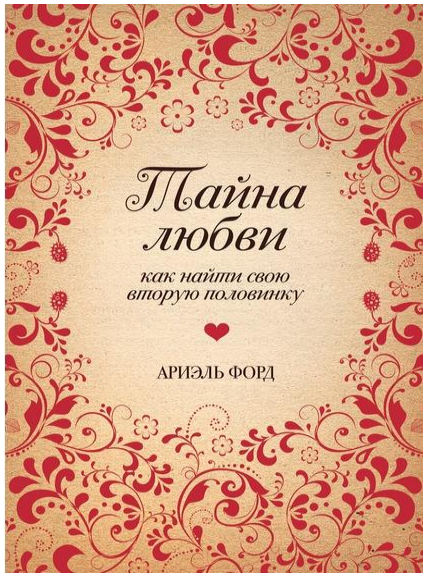
# Стратегия Судьбы

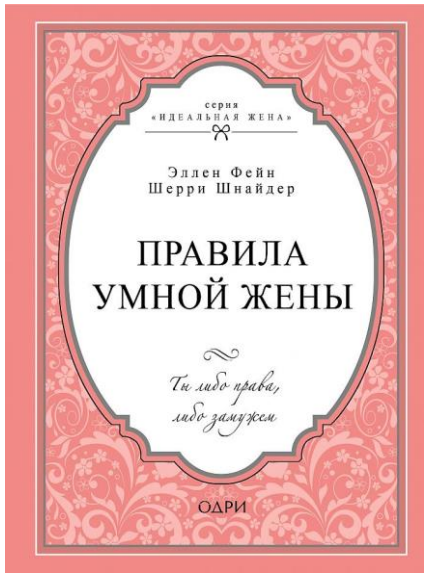
1. РОМАНТИЗМ
2. СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННАЯ ПРИРОДА
3. ЛЮБИМЫЙ ВАЖНЕЕ ЛЮБЯЩЕГО
4. НЕОТВРАТИМОСТЬ
5. ЖЕРТВЕННОСТЬ
6. ИДЕАЛИЗАЦИЯ
7. ЗАВИСИМОСТИ
8. СУБЛИМАЦИЯ

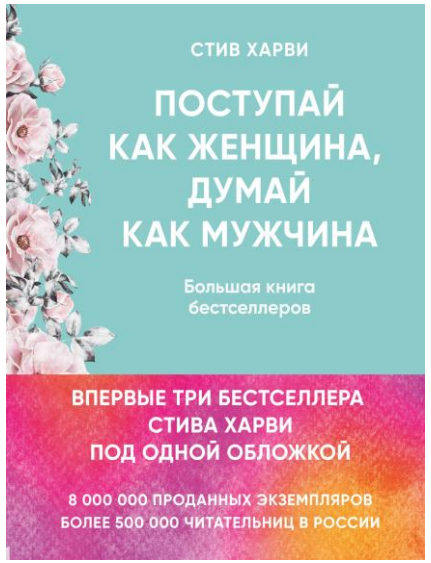
# Стратегия ВЫБОРА

***«Вы научитесь любить только тех, кто любит вас. Вы научитесь заботиться о себе.***
***Вы будете заняты своими интересами, увлечениями и отношениями, а не погоней за другими.***
***Вы будете любить головой, а не только сердцем»***

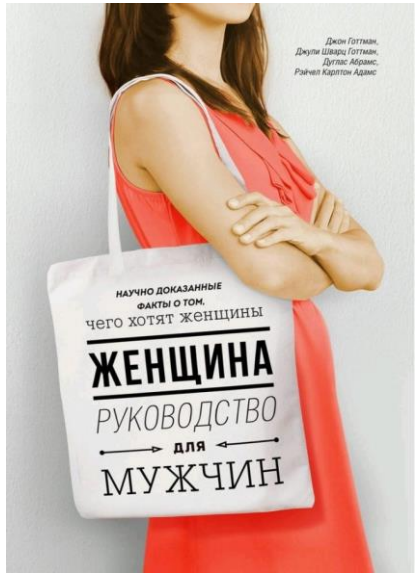
*Эллен Фейн и Шерри Шнайдер.*
*«Правила умной жены»*


Тайна любви
как найти свою вторую половинку
АРИЭЛЬ ФОРД


серия «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА»
Эллен Фейн
Шерри Шнайдер
ПРАВИЛА УМНОЙ ЖЕНЫ
Ты либо права, либо замужем
ОДРИ


СТИВ ХАРВИ
ПОСТУПАЙ КАК ЖЕНЩИНА, ДУМАЙ КАК МУЖЧИНА
Большая книга бестселлеров
ВПЕРВЫЕ ТРИ БЕСТСЕЛЛЕРА СТИВА ХАРВИ ПОД ОДНОЙ ОБЛОЖКОЙ
8 000 000 ПРОДАННЫХ ЭКЗЕМПЛЯРОВ
БОЛЕЕ 500 000 ЧИТАТЕЛЬНИЦ В РОССИИ

Ицхак Калдерон
АДИЗЕС
Нехезкель Маданес и Рут Маданес
СОЮЗ НЕПОХОЖИХ
КАК СОЗДАТЬ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ НЕ ВОПРЕКИ, А БЛАГОДАРЯ ВАШИМ РАЗЛИЧИЯМ


Джон Готтман,
Джули Шварц Готтман,
Дуглас Абрамс,
Рэйчел Карлтон Адамс
НАУЧНО ДОКАЗАННЫЕ ФАКТЫ О ТОМ,
чего хотят женщины
ЖЕНЩИНА
РУКОВОДСТВО
ДЛЯ
МУЖЧИН

Хелен Фишер
Алхимия любви
Формула успешных отношений
Серия «Выбор редакции. Весенние переиздания»
Knor.ru

Хелен Фишер
Почему мы любим. Природа и химия романтической любви

# Стратегия Выбора

1. ЧЕЛОВЕК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ (Филип Рифф)
2. ЛЮБЯЩИЙ ВАЖНЕЕ ЛЮБИМОГО
3. ИЗБЕГАНИЕ СТРАДАНИЙ И БОЛИ
4. РАБОТА НАД ОТНОШЕНИЯМИ
5. САМОДОСТАТОЧНОСТЬ
6. ЭРОТИЧЕСКИЙ КАПИТАЛ
7. ПРИВЯЗАННОСТЬ = ИНФАНТИЛЬНОСТЬ
8. САМОЛЮБОВАНИЕ БЕЗ САМОПОЖЕРТВОВАНИЯ

# Стратегия ЗРЕЛОСТИ

***«Зрелая любовь – это единение при условии сохранения собственной целостности, собственной индивидуальности.***
***Любовь – это активная сила в человеке, сила, которая рушит стены, отделяющие человека от его ближних; которая объединяет его с другими; любовь помогает ему преодолеть чувство изоляции и одиночества; при этом позволяет ему оставаться самим собой, сохранять свою целостность». (Эрик Фромм)***

# Стратегия Зрелости

1. ЦЕЛОСТНОСТЬ
2. ПАРТНЕРСТВО
3. ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ БОЛЬ, УЯЗВИМОСТЬ
4. ПОЗНАНИЕ
5. ПРИНЯТИЕ РАЗНОСТИ
6. ИНТЕГРАЦИЯ ТЕНИ
7. СВОБОДА
8. ЧУВСТВО БУДУЩЕГО

# Вопросы для исследования

- ✓ Как называется твоя книга о любви?
- ✓ Что уже знает об отношениях М&Ж главный герой / героиня?
- ✓ О чем сегодняшняя глава?
- ✓ Какой вопрос тебе хочется задать себе и /или партнеру?

# Антуан де Сент-Экзюпери

Не смешивай любовь с жаждой завладеть, которая приносит столько мучений. Вопреки общепринятому мнению, любовь не причиняет мук. Мучает инстинкт собственности.

Любить – это не значит смотреть друг на друга, любить – значит вместе смотреть в одном направлении.

Зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь.

# Спасибо за внимание!

www.leykinayana.com

https://www.instagram.com/klass_pozitivnih_peremen

+79161057080 (все мессенджеры)

https://www.facebook.com/yana.leykina